

МИНИСТЕРСТВО

ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Клинические рекомендации

**Язвенная болезнь**

Кодирование по Международной статистической

классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем:ЬС25, К26

Год утверждения (частота пересмотра):2020

Возрастная категория:Взрослые

Пересмотр не позднее:2022

ГО:277

Разработчик клинической рекомендации

* **Российская Гастроэнтерологическая Ассоциация**
* **Ассоциация "Эндоскопическое общество "РЭндО"**
* **Российское общество колоректальных хирургов**

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ

Оглавление

Ключевые елова Спиеок еокращений Термины и определения

1. Краткая информация
2. Диагноетика
3. Лечение
4. Реабилитация
5. Профилактика
6. Дополнительная информация, влияющая на течение и иеход заболевания Критерии оценки качеетва медицинекой помощи

Спиеок литературы

Приложение А1. Соетав рабочей группы

Приложение А2. Методология разработки клиничееких рекомендаций

Приложение АЗ. Связанные документы

Приложение Б. Алгоритмы ведения пациента

Приложение В. Информация для пациентов

Приложение Г.

Ключевые елова

Список сокращений

Н2-блокаторы - блокаторы Н2-гистаминовых рецепторов НН. pylori - Helieobaeter pylori ДИ - доверительный интервал

ИПП ИПН - ингибиторы протонной помпыго наеоеа КТ - компьютерная томография

НПВП - неетероидные противовоепалительные препараты

ОР - отноеительный риек

ОШ - отношение шанеов

СОЭ - екороеть оеедания эритроцитов УЗИ - ультразвуковое иееледование ЭГДС - эзофагогаетродуоденоекопия

ЯБ - язвенная болезнь

Термины и определения

Эрадикация - лечение, направленное на уничтожение инфекции Helieobaeter pylori (Н. pylori)

Схема эрадикации 1-й линии - ехема эрадикации инфекции Н pylori, которая назначаетея в первую очередь.

Схема эрадикации 2-й линии - ехема эрадикации, которая назначаетея при неэффективноети ехемы 1-й линии Н. pylori.

1. Краткая информация
   1. **Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или**

**состояний)**

Язвенная болезнь (ЯБ) представляет собой хроническое рецидивирующее заболевание, протекающее с чередованием периодов обострения и ремиссии, ведущим проявлением которого служит образование дефекта (язвы) в стенке желудка и двенадцатиперстной кишки.

* 1. **Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы**

**заболеваний или состояний)**

Согласно современным представлениям, патогенез ЯБ в общем виде сводится к нарушению равновесия между факторами кислотно-пептической агрессии желудочного содержимого и элементами защиты слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки [1].

Агрессивное звено язвообразования включает в себя увеличение массы обкладочных клеток (часто наследственно обусловленное), гиперпродукцию гастрина, нарушение нервной и гуморальной регуляции желудочного кислотовыделения, повышение выработки пепсиногена и пепсина, нарушение гастродуоденальной моторики (задержка или, наоборот, ускорение эвакуации из желудка, обсеменение слизистой оболочки желудка микроорганизмами Helicobacter pylori (Н. pylori).

Ослабление защитных свойств слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки может возникнуть в результате снижения выработки и нарушения качественного состава желудочной слизи, уменьшения секреции бикарбонатов, снижения регенераторной активности эпителиальных клеток, ухудшения кровоснабжения слизистой оболочки желудка, уменьшения содержания простагландинов в стенке желудка (например, при приеме нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП).

Решающая роль в развитии ЯБ в настоящее время отводится микроорганизмам Н. pylori, обнаруженным в 1983 г. австралийскими учеными Б. Маршаллом (В. Marshall) и Дж. Уорреном (J. Warren).

Спектр неблагоприятного влияния Н. pylori на слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки достаточно многообразен. Эти бактерии вырабатывают целый ряд ферментов (уреаза, протеазы, фосфолипазы), повреждающих защитный барьер слизистой оболочки, а также различные цитотоксины. Наиболее патогенными являются VacA-штамм Н. pylori, продуцирующий вакуолизирующий цитотоксин, приводящий к образованию цитоплазматических вакуолей и гибели эпителиальных клеток, и CagA-штамм, экспрессирующий ген, ассоциированный с цитотоксином. Н. pylori способствуют высвобождению в слизистой оболочке желудка интерлейкинов, лизосомальных энзимов, фактора некроза опухолей, что вызывает развитие воспалительных процессов в слизистой оболочке желудка.

Обсеменение слизистой оболочки желудка Н. pylori сопровождается развитием поверхностного антрального гастрита и дуоденита и ведет к повышению уровня гастрина с последуюш,им усилением секреции соляной кислоты. Избыточное количество соляной кислоты, попадая в просвет двенадцатиперстной кишки, в условиях относительного дефицита панкреатических бикарбонатов способствует прогрессированию дуоденита и, кроме того, обусловливает появление в двенадцатиперстной кишке участков желудочной метаплазии (перестройки эпителия дуоденальной слизистой оболочки по желудочному типу), которые быстро заселяются Н. pylori. В дальнейшем при неблагоприятном течении, особенно при наличии дополнительных этиологических факторов (наследственная предрасположенность, 0(1) группа крови, курение, нервно-психические стрессы и др.) в участках метаплазированной слизистой оболочки формируется язвенный дефект. Ассоциированными с Н. pylori оказываются около 80% язв двенадцатиперстной кишки и 60% язв желудка [2]. Н. pylori-негативные язвы чаще всего бывают обусловлены приемом НПВП.

* 1. **Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или**

**состояний)**

Показано, что 11 - 14% мужчин и 8 - 11% женщин в течение своей жизни могут заболеть ЯБ [3]. В США ежегодно выявляют 500000 пациентов с впервые обнаруженной ЯБ и более 4 млн. пациентов с рецидивами заболевания [2, 4]. ЯБ с локализацией в двенадцатиперстной кишке встречается в 4 раза чаще, чем ЯБ с локализацией в желудке. Среди пациентов с дуоденальными язвами мужчины преобладают над женщинами, тогда как среди пациентов с язвами желудка соотношение мужчин и женщин оказывается примерно одинаковым [5].

В последние годы отмечена тенденция к снижению госпитализации пациентов с неосложненными формами ЯБ как в зарубежных странах [6], так и в России. Анализ частоты и распространенности ЯБ в Российской Федерации, по статистическим данным Министерства здравоохранения РФ, за период с 2006 по 2017 г. заболеваемость ЯБ снизилась со 128,7 до 79,5 на 100 000 населения [7, 8]. В то же время во всем мире отмечено увеличение частоты осложнений ЯБ (кровотечений, перфорации), что обусловливается растущим приемом НПВП [6]. В Великобритании от осложнений язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки, связанных с приемом НПВП, ежегодно погибает более 2000 пациентов, в США - более 16500 пациентов [9].

В настоящее время во всем мире наметилась тенденция к снижению числа пациентов с осложненными формами течения язвенной болезни, во многом благодаря эффективности современных схем противоязвенной терапии, повышению доступности эндоскопической диагностики и активному использованию скрининговых тестов для уточнения наличия Н. pylori. Согласно докладу главного хирурга М3 РФ от 25 октября 2018 г, в России с 2000 по 2017 год существует тенденция к снижению абсолютного числа пациентов с перфоративной язвой желудка и двенадцатиперстной кишки (с 37,6 до 19,1 тыс. чел), при этом увеличивается доля поздних госпитализации (спустя 24 часа - с 13,7% до 23,4%) и наблюдается рост послеоперационной летальности. Абсолютное число пациентов с желудочно-кишечными кровотечениями, в том числе язвенной этиологии, за анализируемый период времени также уменьшилось, однако послеоперационная летальность снизилась незначительно. Аналогичная ситуация отмечена группой японских ученых, указавших на снижение значимости наличия Н. pylori для пациентов с язвенными кровотечениями [10].

* 1. **Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем**

*Язва желудка* (К25)

К25.0 - острая с кровотечением

К25.1 - острая с прободением

К25.2 - острая с кровотечением и прободением

К25.3 - острая без кровотечения и прободения

К25.4 - хроническая или неуточненная с кровотечением

К25.5 - хроническая или неуточненная с прободением

К25.6 - хроническая или неуточненная с кровотечением и прободением

К25.7 - хроническая без кровотечения и прободения

К25.9. - не уточненная как острая или хроническая без кровотечения и прободения Язва двенадцатиперстной кишки (К26)

К26.0 - острая с кровотечением

К26.1 - острая с прободением

К26.2- острая с кровотечением и прободением

К26.3 - острая без кровотечения и прободения

К26.4 - хроническая или неуточненная с кровотечением

К26.5 - хроническая или неуточненная с прободением

К26.6 - хроническая или неуточненная с кровотечением и прободением К26.7 - хроническая без кровотечения и прободения

К26.9. - не уточненная как острая или хроническая без кровотечения и прободения

* 1. **Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или**

**состояний)**

Общепринятой классификации ЯБ не существует. Прежде всего, в зависимости от наличия или отсутствия инфекции Н. pylori выделяют ЯБ, ассоциированную и не ассоциированную с инфекцией Н. pylori. Последнюю форму иногда также называют идиопатической. Также различают ЯБ как самостоятельное заболевание (эссенциальная язвенная болезнь) и симптоматические язвы желудка и двенадцатиперстной кишки (лекарственные, «стрессовые», при эндокринной патологии, при других хронических заболеваниях внутренних органов), которые возникают на фоне других заболеваний и по механизмам своего развития связаны с особыми этиологическими и патогенетическими факторами.

В зависимости от локализации вьщеляют язвы желудка (кардиального и субкардиального отделов, тела желудка, антрального отдела, пилорического канала), язвы двенадцатиперстной кишки (луковицы, постбульбарного отдела, а также сочетанные язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. При этом язвы могут располагаться на малой или большой кривизне, передней и задней стенках желудка и двенадцатиперстной кишки.

По числу язвенных поражений различают одиночные и множественные язвы, а в зависимости от размеров язвенного дефекта - язвы малых (до 0,5 см в диаметре) и средних (0,6-1,9 см в диаметре) размеров, большие (2,0 - 3,0 см в диаметре) и гигантские (свыше 3,0 см в диаметре) язвы.

В диагнозе отмечаются стадия течения заболевания: обострения, заживления, рубцевания (эндоскопически подтвержденная стадия «красного» и «белого» рубца) и ремиссии, а также имеющаяся рубцово-язвенная деформация желудка и/или двенадцатиперстной кишки.

При формулировке диагноза указывается наличие осложнений ЯБ (в том числе, и анамнестических): кровотечения, прободения, пенетрации, рубцово-язвенного стеноза, а также характер оперативных вмешательств, если они проводились.

* 1. **Клиническая картина заболевания или состояния (группы**

**заболеваний или состояний)**

Ведущим симптомом обострения ЯБ являются боли в подложечной области, которые могут иррадиировать в левую половину грудной клетки и левую лопатку, грудной или поясничный отдел позвоночника, Боли возникают сразу после приема пищи (при язвах кардиального и субкардиального отделов желудка), через полчаса-час после еды (при язвах тела желудка). При язвах пилорического канала и луковицы двенадцатиперстной кишки обычно наблюдаются поздние боли (через 2-3 часа после еды), «голодные» боли, возникающие натощак и проходящие после приема пищи, а также ночные боли. Боли проходят после приема антисекреторных и антацидных препаратов [5].

При обострении ЯБ часто встречаются также отрыжка кислым, тошнота, запоры. Рвота кислым желудочным содержимым, приносящая облегчение и потому вызываемая пациентами искусственно, всегда считалась признаком ЯБ, однако, в настоящее время она встречается сравнительно редко. При обострении заболевания нередко отмечается по^^дание, поскольку, несмотря на сохраненный, а иногда даже повышенный аппетит, пациенты ограничивают себя в еде, опасаясь усиления болей.

Клинические симптомы, наблюдаемые при обострении язвенной болезни, не являются патогномоничными и могут встречаться при других заболеваниях (например, хроническом гастрите и дуодените с синдромом функциональной диспепсии), поэтому диагноз ЯБ должен обязательно подтверждаться инструментальными методами исследования.

В период обострения ЯБ при объективном исследовании часто удается выявить болезненность в эпигастральной области при пальпации, сочетающуюся с умеренной резистентностью мышц передней брюшной стенки. Также может обнаруживаться локальная перкуторная болезненность в этой же области (симптом Менделя). Однако эти признаки не являются строго специфичными для обострения ЯБ.

Типичными для ЯБ являются сезонные (весной и осенью) периоды усиления болей и диспепсических симптомов.

В неосложненных случаях ЯБ протекает обычно с чередованием периодов обострения (продолжительностью от 3-4 до 6-8 недель) и ремиссии (длительностью от нескольких недель до многих лет). Под влиянием неблагоприятных факторов (например, таких, как физическое перенапряжение, прием НПВП и/или препаратов, снижающих свертываемость крови, злоупотребление алкоголем) возможно развитие осложнений. К ним относятся кровотечение, перфорация и пенетрация язвы, формирование рубцово-язвенного стеноза, малигнизация язвы).

Язвенное кровотечение наблюдается у 15-20% пациентов с ЯБ. Факторами риска его возникновения служат прием ацетилсалициловой кислоты и НПВП, инфекция Н. pylori и размеры язв >1 см [6]. Язвенное кровотечение проявляется рвотой содержимым типа «кофейной гущи» (гематемезис) или черным дегтеобразным стулом (мелена). При массивном кровотечении и невысокой секреции соляной кислоты, а также локализации язвы в кардиальном отделе желудка в рвотных массах может отмечаться примесь неизмененной крови. Иногда на первое место в клинической картине язвенного кровотечения выступают общие жалобы (слабость, потеря сознания, снижение артериального давления, тахикардия), тогда как мелена может появиться лишь спустя несколько часов.

Перфорация (прободение) язвы встречается у 5 - 15% пациентов с ЯБ, чаще у мужчин. К ее развитию предрасполагают физическое перенапряжение, прием алкоголя, переедание. Иногда перфорация возникает внезапно, на фоне бессимптомного («немого») течения ЯБ. Перфорация язвы клинически манифестируется острейшими («кинжальными») болями в подложечной области, развитием коллаптоидного состояния. При обследовании пациента обнаруживаются «доскообразное» напряжение мышц передней брюшной стенки и резкая болезненность при пальпации живота, положительный симптом Щеткина-Блюмберга. В дальнейшем, иногда после периода мнимого улучшения, прогрессирует картина разлитого перитонита.

Под пенетрацией понимают проникновение язвы желудка или двенадцатиперстной кишки в окружающие ткани: поджелудочную железу, малый сальник, желчный пузырь и общий желчный проток. При пенетрации язвы возникают упорные боли, которые теряют прежнюю связь с приемом пищи, повышается температура тела, в анализах крови выявляется повышение СОЭ. Наличие пенетрации язвы подтверждается рентгенологически и эндоскопически.

Стеноз привратника формируется обычно после рубцевания язв, расположенных в пилорическом канале или начальной части двенадцатиперстной кишки. Нередко развитию данного осложнения способствует операция ушивания прободной язвы данной области. Наиболее характерными клиническими симптомами стеноза привратника являются рвота пищей, съеденной накануне, а также отрыжка с запахом сероводорода. При пальпации живота в подложечной области можно выявить «поздний шум плеска» (симптом Василенко), у ?^дых пациентов становится иногда видимой перистальтика желудка. При декомпенсированном стенозе привратника может прогрессировать истощение пациентов, присоединяются электролитные нарушения.

Малигнизация (озлокачествление) доброкачественной язвы желудка является не таким частым осложнением, как считалось раньше. За малигнизацию язвы нередко ошибочно принимаются случаи своевременно не распознанного инфильтративно-язвенного рака желудка. Диагностика малигнизации язвы не всегда оказывается простой. Клинически иногда удается отметить изменение характера течения ЯБ с утратой периодичности и сезонности обострений. В анализах крови обнаруживаются анемия, повышение СОЭ. Окончательное заключение ставится при гистологическом исследовании биоптатов, взятых из различных участков язвы.

Определенные особенности клинической картины присущи симптоматическим язвам, возникающим на фоне других заболеваний или при приеме лекарственных препаратов.

Так, к стрессовым гастродуоденальным язвам относят острые, обычно множественные язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, возникающие при распространенных ожогах (язвы Курлинга), после черепно-мозговых травм и нейрохирургических операций (язвы Кушинга), после обширных полостных операций, особенно связанных с трансплантацией органов, при остром инфаркте миокарда, у пациентов с терминальной стадией хронической почечной и печеночной недостаточности и других критических состояниях. Стрессовые язвы обычно бывают острыми, множественными, часто протекают малосимптомно, отличаются наклонностью к желудочно-кишечным кровотечениям и характеризуютея выеокои летальноетью, обуеловленной чаето тяжелым течением фонового заболевания.

Среди лекаретвенных язв желудка и двенадцатиперетной кишки наибольшее значение имеют оетрые эрозивно-язвенные поражения, евязанные е приемом НПВП (НПВП-гаетропатия), б.тюкируютттих фермент циклоокеигеназу-1, отвечаюш,ий за еинтез проетагландинов в етенке желудка. Гаетродуоденальные язвы возникают у 20 - 25% пациентов, длительно принимающих НПВП, эрозивные поражения - более чем у 50% пациентов. К факторам риека их развития отноеятея пожилой возрает пациентов, наличие в анамнезе ЯБ, еопутетвующие заболевания еердечно-еоеудиетой еиетемы и печени, выеокая доза НПВП, одновременный прием антико агулянтов.

Гаетродуоденальные язвы и эрозии, обуеловленные приемом НПВП, также чаето имеют множеетвенный характер, нередко протекают малоеимптомно и манифеетируютея внезапными желудочно-кишечными кровотечениями (меленой или рвотой еодержимым типа «кофейной гущи»). Риек их развития у таких пациентов возраетает в 4-5 раз (11)

1. Диагностика

***Критерии устаноеления диагноза заболееания/состояния:***

*Диагноз язвенной болезни устанавливается на основании*

1. *анамнестических данных (характерные жалобы, выявление язвенной болезни прежде)*
2. *физикалъного обследования (обнаружение болезненности и резистентности мыщц брюшной стенки при пальпации)*

*3) инструментального обследования (обнаружение язвенного дефекта при эндоскопическом и рентгенологическом исследовании желудка и двенадцатиперстной кишки)*

* 1. **Жалобы и анамнез**

Характерные для пациентов е ЯБ жалобы и данные анамнеза указаны в подразделе 1.6.

* 1. **Физикальное обследование**

Характерные для пациентов е ЯБ данные физикального обеледования приведены в подразделе

1,6

* 1. **Лабораторные диагностические исследования**
* Веем пациентам е ЯБ е целью иеключения анемии как еледетвия екрытых язвенных кровотечений рекомендуетея выполнение общего (клиничеекого) анализа крови е определением уровня гемоглобина и оценкой гематокрита [12]

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 4)**

Комментарии: *Клинический анализ крови при неосложненном течении ЯБ чаще всего остается без существенных изменений, но может обнаруживаться и анемия, свидетельствующая о явных или скрытых кровотечениях*

* Всем пациентам с ЯБ с целью исключения скрытых язвенных кровотечений рекомендуется проведение исследования кала на скрытую кровь [13].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств — 2)**

Комментарии: *Определенное место в диагностике обострений ЯБ занимает анализ кала на скрытую кровь. При интерпретации его результатов необходимо помнить, что положительная реакция кала на скрытую кровь встречается и при многих других заболеваниях, что требует их обязательного исключения.*

• У пациентов с рефрактерным течением язвенной болезни е целью иеключения еиндрома  
Золлингера-Эллиеона рекомендуетея иееледование уровня гаетрина еыворотки крови [22].

**Уровень убедительности рекомендаций - С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Патогенез гастродуоденальных язв при синдроме Золлингера-Эллиеона связан с резкой гиперсекрецией соляной кислоты в результате наличия у пациентов гастринпродуцирующей опухоли (чаще всего в поджелудочной железе). Эти язвы обычно бывают множественными, локализуются не только в желудке и двенадцатиперстной кишке, но и в тощей кишке, а иногда и пищеводе, протекают с выраженным болевым синдромом, упорной диареей. При обследовании таких пациентов отмечается резко повышенный уровень желудочного кислотовыделения (особенно в базальных условиях), определяется увеличенное содержание сывороточного гаетрина (в 3-4 раза по сравнению с нормой). В распознавании синдрома Золлингера-Эллиеона помогают провокационные тесты (с секретином, глюкагоном), ультразвуковое исследование и КТ поджелудочной железы, эндоскопическое ультразвуковое исследование*

* 1. **Инструментальные диагностические исследования**

• Веем пациентам е подозрением на ЯБ, при отеутетвии противопоказаний, е целью подтверждения диагноза рекомендуетея проведение эзофагогаетродуоденоекопии (ЭГДС) [2].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Плановое эндоскопическое исследование подтверждает наличие язвенного дефекта, уточняет его локализацию, форму, размеры, глубину, состояние дна и краев язвы, позволяет выявить признаки пенетрации, рубцовой деформации и стенозирования просвета органа. Плановое эндоскопическое исследование дает возможность обнаружить другие сопутствующие изменения слизистой оболочки и определить нарушения гастродуоденальной моторики. Для оценки стадии язвенного процесса (обострение, заживление, рубцевание) целесообразно использовать общепринятую классификации Sakita и Miwa.*

Стадии m> кдас{:кфи-.:лц^1н S^lfhUlH

АсС1»(овмтр«ив1 Scamng Гй-6:;-"=ти=(е)

*При локализации язвы в желудке практически во всех случаях рекомендуется проводить множественную щипцовую биопсию из краев язвенного дефекта с последующим патолого­анатомическим исследованием биопсийного материала, позволяющим исключить злокачественный характер язвенного поражения.*

*При локализации язвы в двенадцатиперстной кишке выполнение биопсии из краёв язвенного дефекта обычно не рекомендуется, так как подобные язвы крайне редко бывают злокачественными. Доброкачественные язвы двенадцатиперстной кишки следует дифференцировать с изъязвленными формами нейроэндокринных и субэпителиальных опухолей, а также с прорастанием в двенадцатиперстную кишку опухоли соседних органов, чаще всего - поджелудочной железы. В этих случаях выполнение биопсии безусловно необходимо.*

*Пациентам с язвой желудка рекомендуется выполнить контрольное эндоскопическое исследование с повторным взятием множественной щипцовой биопсии по окончании курса консервативного лечения. Это в первую очередь, касается пациентов, у которых сохраняются симптомы язвенной болезни, несмотря на соответствующий курс медикаментозной терапии, либо этиология язвы остается недостаточно ясной.*

*Пациентам с язвой двенадцатиперстной кишки рекомендуется выполнить контрольное эндоскопическое исследование в тех случаях, если сохраняется отчетливая клиническая симптоматика, несмотря на проведенное лечение, для исключения рефрактерной язвенной болезни и непептической этиологии язвы.*

• Пациентам с подозрением на ЯБ, которым невозможно выполнение эндоекопичеекого иееледования, е целью подтверждения диагноза рекомендуетея проведение рентгенографии желудка и двенадцатиперетной кишки [55].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств — 2)**

Комментарии: *При рентгенологическом исследовании обнаруживается прямой признак ЯБ - «ниша» на контуре или на рельефе слизистой оболочки и косвенные признаки заболевания (местный циркулярный спазм мышечных волокон на противоположной по отношению к язве стенке желудка в виде «указующего перста», конвергенция складок слизистой оболочки к «нише», рубцово-язвенная деформация желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки, гиперсекреция натощак, нарушения гастродуоденальной моторики.*

*в настоящее время к рентгенологическому исследованию с целью диагностики ЯБ прибегают не столь часто, как раньше. Его применяют в тех случаях, когда по каким-то причинам (например, наличие противопоказаний) не удается провести эндоскопическое исследование, когда с целью дифференциального диагноза с инфильтративно-язвенной формой рака необходимо оценить перистальтику стенки желудка, когда нужно оценить характер эвакуации из желудка.*

* Пациентам с подозрением на перфорацию язвы е целью ее подтверждения рекомендуетея проведение компьютерной томографии органов брюшной полоети [14, 15, 16, 17, 18].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 4)**

Комментарии: *Данный метод позволяет определить наличие свободного газа в брюшной полости, объем и характер выпота, локализовать патологические изменения, в том числе определить расположение перфорационного отверстия.*

* У пациентов е подозрением на перфорацию или пенетрацию язвы, при невозможноети проведения КТ, е целью диагноетики данных оеложнений рекомендуетея выполнение УЗИ и обзорной рентгенографии органов брюшной полоети [18, 19].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 4)**

Комментарии: *Важным критерием сохранения жизни пациента и успеха в лечении перфоративной язвы желудка и/или двенадцатиперстной кишки является предоперационный срок - время от начала заболевания до момента выполнения операции. Длительный диагностический поиск может привести к ухудшению состояния пациента с последующим неблагоприятным прогнозом. Только при отсутствии в лечебном учреждении КТ возможно выполнение УЗИ и рентгенографии брюшной полости для диагностики перфорации язвы. Необходимо помнить, что чувствительность и специфичность этих методов ниже таковых по сравнению с КТ, а результат во многом зависит от квалификации специалиста по ультразвуковой диагностике.*

* 1. **Иные диагностические исследования**

• Веем пациентам е ЯБ е целью определения показаний к эрадикационной терапии рекомендуетея проведение теетирования на наличие инфекции Н. pylori е помощью С- дыхательного уреазного теета или определения антигена Н.pylori в кале, а при одновременном проведении ЭГДС - е помощью быетрого уреазного теета. [20, 21].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств — 2)**

Комментарии: *В соответствии с рекомендациями согласительного совещания «Маастрихт- V» (2016) [20] наиболее оптимальными тестами первичной диагностики инфекции Н. pylori служат С-дыхательный уреазный тест и определение антигена Н. pylori в кале. Так, согласно последнему Кокрейновскому обзору и мета-анализу, чувствительность ^^С- дыхательного уреазного теста составляет 94% (95% ДИ: 0,89 - 0,97), а определение антигена Н. pylori в кале - 83% (95% ДИ: 0,73 - 0,90) при фиксированной специфичности в 90% [21].*

*Если пациентам одновременно проводится ЭГДС, то методом первичной диагностики может быть быстрый уреазный тест. При использовании эндоскопических методов диагностики Н. pylori берут, как минимум, 2 биоптата из тела желудка и 1 биоптат из антрального отдела. Серологический метод выявления антител к Н. pylori может применяться для первичной диагностики инфекции Н. pylori, однако, только в том случае, если определяемые антитела относятся к классу IgG. Микробиологический (бактериологический) метод применяется в настоящее время для определения индивидуальной чувствительности Н. pylori к антибиотикам в случаях неэффективности лечения.*

*Для контроля эрадикации, который проводят через 4-6 недель после окончания эрадикационной терапии, лучше всего применять С-уреазный дыхательный тест или определение антигена Н. pylori в кале. Во избежание ложноотрицательных результатов прием ингибиторов протонного насоса (ИПН) необходимо прекратить за 2 недели до предполагаемого контрольного исследования. Кроме того, отрицательный результат исследования на инфекцию Н. pylori должен быть обязательно подтвержден другим методом диагностики.*

• Пациентам с язвенными кровотечениями при определении у них инфицированноети Н.pylori рекомендуетея проведение С-уреазного дыхательного теета в евязи е низкой чуветвительноетью быетрого уреазного теета и гиетологичеекого патолого-анатомичеекого иееледованиям [51].

**Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств — 1)**

Комментарии: *Мета-анализ работ, посвященных применению различных методов*

*тестирования на наличие инфекции Н.pylori у пациентов с язвенными кровотечениями, показал низкую чувствительность быстрого уреазного теста и патолого-анатомического исследованияа. Наиболее высокая точность дагностики инфекции Н.pylori у пациентов с язвенными кровотечениями была отмечена при применении 13С-уреазного дыхательного теста [51].*

1. Лечение

*Лечение ЯБ должно быть комплексным и включать в себя не только назначение лекарственных препаратов, но и проведение широкого круга различных мероприятий: диетическое питание, прекращение курения и злоупотребления алкоголем, отказ от приема препаратов, обладающих ульцерогенным действием, нормализацию режима труда и отдыха, санаторно-курортное лечение.*

*Пациенты с неосложненным течением ЯБ подлежат консервативному лечению. В большинстве случаев оно проводится амбулаторно. Однако при выраженном болевом синдроме, высоком риске развитии осложнений (например, большие и гигантские размеры язв), необходимости дообследования с целью верификации диагноза (например, при неясном характер язвенного поражения желудка), тяжелых сопутствующих заболеваниях целесообразна госпитализация пациентов.*

**3.1 Диетотерапия**

• Всем пациентам е ЯБ е целью уекорения заживления язв рекомендуетея диетотерапия [23].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Основные принципы диетического питания пациентов с язвенной болезнью, выработанные много лет назад, сохраняют свою актуальность и в настоящее время. Остаются в силе рекомендации частого (5-6 раз в сутки), дробного питания, соответствующие правилу: “шесть маленьких приемов пищи лучше, чем три больших”, механического, термического и химического щажения. Из пищевого рациона необходимо исключить продукты, раздражающие слизистую оболочку желудка и возбуждающие секрецию соляной кислоты: крепкие мясные и рыбные бульоны, жареную и наперченную пищу, копчености и консервы, приправы и специи (лук, чеснок, перец, горчицу), соления и маринады, газированные фруктовые воды, пиво, белое сухое вино, шампанское, кофе, цитрусовые.*

*Следует отдавать предпочтение продуктам, обладающим выраженными буферными свойствами (т.е. способностью связывать и нейтрализовывать соляную кислоту). К ним относятся мясо и рыба (отварные или приготовленные на пару), яйца, молоко и молочные продукты). Разрешаются также макаронные изделия, черствый белый хлеб, сухой бисквит и сухое печенье, молочные и вегетарианские супы. Овощи (картофель, морковь, кабачки, цветная капуста) можно готовить тушеными или в виде пюре и паровых суфле. В пищевой рацион можно включать каши, кисели из сладких сортов ягод, муссы, желе, сырые тертые и печеные яблоки, какао с молоком, некрепкий чай.*

*Нужно помнить и о таких простых, но в то же время важных рекомендациях, как необходимость принимать пищу в спокойной обстановке, не спеша, сидя, тщательно прожевывать пищу. Это способствует лучшему пропитыванию пищи слюной, буферные возможности которой являются достаточно выраженными.*

• Пациентам с обострением ЯБ с целью достижения заживления язв рекомендуется проведение антисекреторной терапии ингибиторами протонного насоса (ИПН) течение 4-6 недель [2, 3]. Уровень

**убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *В 1990 г. W Burget и соавт. [24] опубликовали данные мета-анализа 300 работ, на основании которого пришли к заключению, что язвы желудка и двенадцатиперстной кишки рубцуются почти во всех случаях, если в течение суток удается поддерживать pH внутрижелудочного содержимого> 3 около 18 часов в сутки. В последующем все работы, посвященные применению антисекреторных препаратов, содержат в себе ссылку на эти данные, получившие название «правила Бурже (Burget)». С учетом указанного правила в качестве базисной противоязвенной терапии в настоящее время могут рассматриваться только антациды, блокаторы Н2-гистаминовых рецепторов (Н2-блокаторы) и ИПН. Согласно одному из последних мета-анализов, Н2-блокаторы и ИПН достовернее эффективнее плацебо в рамках достижения рубцевания язвенного дефекта (ОШ 3,49, 95% ДИ: 3,28-3,72; р <0,0001) и снижения риска повторного кровотечения при осложнённом течении заболевания (ОШ 0,68, 95% ДИ: 0,60-0,78; р <0,0001) [25].*

*Лишь препараты этой группы могут выполнить после их приема условия правила продолжительности повышения pH в желудке, необходимой для заживления гастродуоденальных язв. В настоящее время ИПН являются средством базисной терапии обострения ЯБ. Они назначаются с целью купирования болевого синдрома и диспепсических расстройств, а также для достижения рубцевания язвенного дефекта в возможно более короткие сроки. Многочисленные рандомизированные сравнительные исследования (включая мета-аналитические) свидетельствовали о значительно более высокой эффективности ИПН по сравнению с Н2-блокаторами в устранении клинических симптомов и достижении рубцевания язв [26, 27]. Недавний мета-анализ продемонстрировал, что ИПН практически в 1,5 раза эффективнее Н2-блокаторов в рамках эпителизации язвенного дефекта (ОШ 5,22, 95% ДИ: 4,00-6,80 против ОШ 3,80, 95% ДИ: 3,44-4,20; р <0,0001) [25].*

*В настоящее время существует протокол фармакотерапии ЯБ, который предусматривает назначение выбранного препарата в суточной дозе: омепразола\*\* - в дозе 20 мг, лансопразола - в дозе 30 мг, пантопразола - в дозе 40 мг, рабепразола - в дозе 20 мг, эзомепразола\*\* - в дозе 20 мг. Продолжительность лечения определяется результатами эндоскопического контроля, который проводится с интервалами 2-4 недели. Базисная антисекреторная терапия с применением ИПН служит основным методом лечения идиопатических гастродуоденальных язв.*

*При применении ИПН, метаболизирующшся системой цитохрома Р450, могут остро вставать вопросы конкурентного лекарственного взаимодействия с препаратами, метаболизм которых также осуществляется с помощью указанной системы. Среди всех ИПН*

*самое низкое сродство к системе цитохрома Р450 проявляют пантопразол и рабепразол, основной метаболизм которых осуществляется без участия данной ферментной системы*

* При неэффективности ИПН или наличии противопоказаний к их применению пациентам с обострением ЯБ с целью достижения заживления язв рекомендуется назначение в течение 4- 6 недель Н2-блокаторов [2].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Н2-блокаторы (ранитидин\*\*, фамотидин"^"^) подавляют секрецию соляной кислоты за счет вытеснения гистамина из связи с Н2-рецепторами париетальных клеток. Эти препараты поддерживают показатели внутрижелудочного рН> 3 на протяжении суток в течение 8-10 часов. Многочисленные проведенные исследования показали, что применение Н2- блокаторов в течение 4-6 недель приводит к рубцеванию язвенного дефекта у 70-80% пациентов с дуоденальными язвами и у 55-60% пациентов с язвами желудка [2]. Последний мета-анализ продемонстрировал, что Н2-блокаторы значительнее эффективнее плацебо в достижении рубцевания язвенного дефекта (ОШ 3,80, 95% ДИ: 3,44-4,20; р <0,0001) [25]. Тем не менее, после того как в клинической практике в качестве базисной антисекреторной терапии стали широко применяться ИПН, Н2-блокаторы утратили свои позиции и в настоящее время применяются редко, главным образом, при невозможности применения ИПН или же в комбинации с ними с целью усиления антисекреторного действия.*

* Всем пациентам с ЯБ с положительными результатами тестирования на инфекцию Н. pylori с целью профилактики последующих рецидивов ЯБ рекомендуется проведение эрадикационной терапии [20, 28].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств — 2).**

Комментарии: *В мета-анализе, обобщившем результаты 5 рандомизированных*

*контролируемых исследований в популяции пациентов с язвенной болезнью, осложненной перфорацией, было продемонстрировано, что эрадикационная терапия значительно снижает риск рецидива заболевания в течение года после ушивания дефекта (ОР 1,49; 95% ДИ: 1,10- 2,03) [28]. Согласно Кокрейновскому обзору и другому мета-анализу, эрадикационная терапия инфекции Н. pylori у инфицированных пациентов с снижает риск рецидива язвенной болезни двенадцатиперстной кишки (ОР = 0,20; 95% ДИ: 0,15 - 0,26) и желудка (ОР = 0,29; 95% ДИ 0,20, 0,42) в сравнении с плацебо [29].*

*Согласно рекомендациям последнего согласительного совещания Европейской рабочей группы по изучению И. pylori «Маастрихт-V» (2016) [20], выбор той или схемы эрадикации зависит от частоты резистентности штаммов И. pylori в данном регионе к кларитромицину\*\*. Если показатели резистентности к кларитромицину\*\* в регионе не превышают 15%, то в качестве схемы первой линии назначается стандартная тройная терапия без предварительного тестирования. Поскольку показатели устойчивости штаммов И. pylori к кларитромицину\*\* в России не превышают 10%, схемой первой линии является стандартная тройная схема*

*эрадикационной терапии, включающая в себя ИПН (в стандартной дозе 2 раза в сутки), кларитромицин[[1]](#footnote-1) [[2]](#footnote-2) (по 500 мг 2раза в сутки) амоксициллин^^ (по 1000 мг 2раза в сутки).*

*В настоящее время разработаны меры, которые позволяют повысить эффективность стандартной тройной терапии:*

1. *Назначение дважды в день повышенной дозы ИПН (удвоенной по сравнению со стандартной) [20]*
2. *Увеличение продолжительности тройной терапии с ИПН и кларитромицином\*\* до 14 дней. В настоящее время отмечено, что только такая продолжительность обеспечивает сопоставимую эффективность стандартной тройной терапии с эффективностью других схем [20].*
3. *Подробное инструктирование пациента и контроль за точным соблюдением назначенного режима приема лекарственных средств.*

*Как вариант эрадикационной терапии первой линии (например, при непереносимости препаратов группы пенициллина) может быть назначена классическая четырехкомпонентная схема на основе висмута трикалия дицитрата^^ (120 мг 4 раза в сутки) в комбинации с ИПН (в стандартной дозе 2 раза в сутки), тетрациклином (500 мг 4 раза в сутки), метронидазолом\*\* (по 500мг 3раза в сутки) в течение 10 дней [20].*

*Квадротерапия с висмута трикалия дицитратом\*\* применяется также как основная схема терапии второй линии при неэффективности стандартной тройной терапии. Другой схемой терапии второй линии служит эрадикационная схема, включающая в себя ИПН (в стандартной дозе 2 раза в сутки), левофлоксацин\*\* (в дозе 500 мг 2 раза в сутки) и амоксициллин\*\* (в дозе 1000 мг 2 раза в сутки). Тройная терапия с левофлоксацином''^'^ может быть назначена только врачом-гастроэнтерологом по взвешенным показаниям.*

*Терапия третьей линии основывается на определении индивидуальной чувствительности И. pylori к антибиотикам [30].*

* Пациентов с осложненными формами ЯБ желудка и двенадцатиперстной кишки (кровотечение, перфорация и др.) рекомендуется госпитализировать с целью оперативного лечения в стационар хирургического профиля [16, 33, 34, 35, 36, 37].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Пациентов, страдающих осложненным течением язвенной болезни, как правило, необходимо госпитализировать в стационар в экстренном порядке. Лечение язвенного кровотечения целесообразно начинать в отделении интенсивной терапии. Главной задачей лечения в отделении интенсивной терапии является стабилизация состояния пациента — восполнение объема циркулирующей крови, борьба с проявлениями гиповолемического шока, адекватное обезболивание, лечение декомпенсированных сопутствующих заболеваний и синдрома системной воспалительной реакции, после чего могут быть применены хирургический и/или эндоскопический методы лечения [10. 33, 34, 38, 39]. Важно отметить, что при язвенном кровотечении риск смерти коморбидного пациента прямо коррелирует с количеством сопутствующих заболеваний [40]. Это, в свою очередь, требует от врача очень большой внимательности при работе с коморбидными пациентами и анализа всех факторов риска развития осложнений язвенной болезни до момента их реализации [41].*

* Пациентам с язвенным кровотечением проведение эзофагогастродуоденоскопии с целью верификации источника кровотечения и выполнения эндоскопического гемостаза рекомендуется проводить в первые 2 часа после госпитализации [33, 35].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

* Пациентам с язвенным кровотечением повторную эзофагогастродуоденоскопию с целью динамического контроля источника кровотечения и выполнения эндоскопического гемостаза рекомендуется проводить только при рецидиве кровотечения и в случае высокого риска его развития [42, 43].

**Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств — 1)**

Комментарии; *Ряд исследований подтверждают, что выполнение лечебной эндоскопии для остановки язвенного кровотечения достоверно снижают смертность, необходимость хирургического вмешательства, риск рецидива кровотечения, а также время продолжающегося кровотечения в сравнении с фармакотерапией [44]. По данным литературы, эндоскопическая остановка кровотечения является «золотым стандартом» в лечении пациентов с язвенными кровотечениями. Своевременное и правильное эндоскопическое пособие позволяет достичь устойчивого гемостаза в 89-92% случаев. Оценка язвенного кровотечения производиться по классификации Forrest. Наиболее эффективным эндоскопическим способом остановки кровотечения являются клипирование кровоточащего сосуда и аргоно-плазменная коагуляция. Другие методы эндоскопической остановки кровотечении, такие как электрокоагуляция, обкалывание язвы, нанесение пленкообразующих*

*препаратов, использование полисахаридной гемостатической использоваться в комбинации с основными методами.*

*По данным систематического обзора В. J. Elmunzer с соавт., факторами риска рецидива кровотечения являются: большой размер язвы (более 1 см в диаметре), расположение язвы на малой кривизне желудка и на задней стенке двенадцатиперстной кишки, а также нестабильная гемодинамика — снижение артериального давления во время кровотечения с последующим повышением на фоне восполнения объема циркулирующей крови [42]. Также важно отметить, что прием антикоагулянтов и дезагрегантов существенно повышает риск развития язвенного кровотечения, в том числе повторного, равно как и резкое повышение артериального давления (например, как реакция на боль или вследствие пропущенной дозы антигипертензивного препарата). Выполнение повторной ЭГДС у пациентов с низким риском рецидива кровотечения не влияет на частоту рецидивов кровотечения и экономически нецелесообразно [33, 34, 43].*

*системы должны*

• Пациентам с язвенным кровотечением экетренное хирургичеекое вмешательетво е целью верификации иеточника кровотечения и его оетановки рекомендуетея проводить при неэффективноети эндоекопичеекого гемоетаза в макеимально ранние ероки [10, 33, 34, 45]. Уровень

**убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5).**

Комментарии: *Хирургическое лечение пациентов с язвенным кровотечением показано в тех случаях, когда нет возможности контролировать его эндоскопически (при продолжающемся кровотечении или при его рецидиве). Несвоевременное хирургическое лечение ухудшает прогноз пациента и увеличивает риск летального исхода. Операция необходима для достижения надежного гемостаза и снижения риска рецидива кровотечения. Объем предполагаемой операции зависит от состояния пациента, но важно помнить, что хирургическое вмешательство должно носить максимально щадящий характер. У пациентов с высоким риском хирургического вмешательства предпочтительно выполнение рентгеноэндоваскулярной селективной ангиографии с последующей окклюзией кровоточащего сосуда. Согласно зарубежным рекомендациям, наиболее предпочтительным является выполнение гастротомии (пилородуоденотомии) с прошиванием кровоточащего сосуда и ушиванием язвенного дефекта, однако этот метод уступает по своей надежности резекционным операциям [10]. Наилучший результат при лечении рефрактерных осложненных язв отмечен при сочетании резекция желудка с наложением гастроеюноанастомоза и ваготомией [46], однако в зарубежной литературе ваготомия рассматривается как сложная, ограниченно применимая опция, для полноценного признания которой должны быть проведены исследования высокого уровня доказательности [47]. Российское научное хирургическое сообщество рекомендует выполнение ваготомии, ограничивая при этом показания к ее проведению [35].*

*Резекцию 2/3 желудка по поводу язвенной болезни необходимо выполнять по Б-П в модификации Гофмейстера-Финстерера. При этой виде резекции желудка щелочное содержимое двенадцатиперстной кишки попадает в культю желудка и ощелачивает содержимое, что предупреждает развитие рецидива язвы в культе и вгастроэнтероанастомозе. При резекции желудка по Ру ощелачивания не происходит, и вероятность рецидива язвы значительно выше.*

* Пациентам с перфорацией язвы желудка и/или двенадцатиперетной кишки рекомендуетея проведение экетренной операции е целью ликвидации перфорационного отверетия [16, 34, 48].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств — 2)**

Комментарии: *Перфорация язвы - это распространенное осложнение, которое неизбежно ведет к развитию перитонита и имеет высокую летальность среди пациентов, достигающую 30%. Наиболее высокая летальность наблюдается среди пожилых пациентов, а наибольшая смертность отмечена в группе пациентов с поздней госпитализацией (больше 24 часов от развития данного осложнения). Лапаротомный доступ не имеет преимуществ перед лапароскопическим. Предпочтительным является выполнение лапароскопического вмешательства - ушивание перфоративного отверстия с санацией и дренированием брюшной полости [16, 34, 48]. Однако, клиническая картина течения столь грозного осложнения может быть очень разнообразной, и эксперты признают, что объем операции зависит прежде всего от состояния пациента [48]. В отечественных клинических рекомендациях по лечению перфоративной язвы более подробно рассмотрены варианты хирургического лечения [36].*

* Пациентам е язвенной болезнью поеле хирургичеекого лечения рекомендуетея выполнение диагноетичееких иееледований, направленых на выявление Н.pylori (ем. раздел по диагноетике) и проведение эрадикационной и поддерживающей терапии е целью предупреждения рецидивов ЯБ и ее оеложнений [33, 49, 50].

**Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств — 1)**

Комментарии; *Выполненный этап хирургического лечения не снижает риска развития нового витка хирургических осложнений язвенной болезни, прежде всего кровотечений, поэтому важно продолжить курс консервативного лечения заболевания до полного излечения пациента. [[3]](#footnote-3)*

1. Реабилитация

• Пациентам с ЯБ желудка и двенадцатиперетной кишки в етадии ремиееии е целью ее еохранения рекомендуетея еанаторно-курортное лечение в еанаторно-курортных организациях климатичеекой зоны проживания пациента [5].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Пациентам с язвенной болезнью через 2-3 месяца после стихания обострения рекомендуется санаторно-курортное лечение продолжительностью 14-21 день.*

*Санаторно-курортное лечения проводится в санаториях Дорохове, Ессентуки, Железноводск и др. и включает в себя грязе- и торфолечение, хвойно-морские ванны, питье щелочных минеральных вод [5].*

1. Профилактика

* Всем лицам с наличием инфекции Н. pylori при отеутетвии противопоказаний рекомендуетея проведение эрадикационной терапии е целью профилактики ЯБ и ее обоетрений [52].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Комментарии: *Подтверждение ведущей роли инфекции Н. pylori в развитии язвенной болезни сделало проведение эрадикационной терапии основным методом профилактики данного заболевания*

* Диепанеерное наблюдение пациентов е ЯБ желудка и двенадцатиперетной кишки рекомендуетея проводить ежегодно в течение 5 лет е момента поеледнего обоетрения [5].
* **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

Организация оказания медицинской помощи

Показаниями к плановой госпитализации пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки служат резко выраженная клиническая картина заболевания с упорным (более 7 дней) болевым синдромом, наличие в желудке изъязвлений, требующих дифференциальной диагностики между доброкачественными язвами и раком желудка, обострение язвенной болезни с наличием осложнений в анамнезе, язвенная болезнь с сопутствующими заболеваниями [52].

Продолжительность стационарного лечения пациентов с обострением язвенной болезнью должна составлять 21 день

Показаниями к экстренной госпитализации является наличие признаков желудочного кровотечения (мелена, рвота с кровью), перфорации и пенетрации язвы.

Пациенты с неосложненным течением обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки подлежат лечению в амбулаторных условиях.

Пациентам с обострением язвенной болезни оказывается специализированная медицинская помощь как в амбулаторных, так и в стационарных условиях в соответствии со стандартом специализированной медицинской помощи при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки.

1. Дополнительная информация, влияющая на течение и исход заболевания

**6.1. Особенности течения ЯБ у отдельных групп пациентов**

**6.1.1 Особенности течения ЯБ при беременности**

Течение ЯБ при беременноети в целом мало отличаетея от такового у небеременных женщин. Диагноз уетанавливаетея на оеновании клиничееких проявлений, анамнеетичееких данных, результатов ЭГДС и ультразвукового иееледования [53]. Рентгенологичеекое иееледование желудка и двенадцатиперетной кишки беременным противопоказано.

В диагноетичееки не яеных елучаях, при подозрении на развитие оеложнений (кровотечение, етеноз антрального отдела желудка, рак) ЭГДС в еилу евоей безопаеноети для плода может быть проведена при любом ероке беременноети [54]. для иеключения оккультного кровотечения проводятея иееледование кала на екрытую кровь, общий (клиничеекий) анализ крови.

Дифференциальный диагноз обоетрения язвенной болезни затруднен, его необходимо проводить е эрозивным гаетродуоденитом, панкреатитом, заболеваниями желчевыводящих путей, оетрым аппендицитом и ранним токеикозом - рвотой. Стенозирующая язва антрального отдела желудка может еимулировать чрезмерную рвоту беременных. Для раннего токеикоза характерны мучительная, почти поетоянная тошнота, уеиливающаяея на различные запахи, елюнотечение. При этом рвота бывает незавиеимо от еды, оеобенно по утрам, боль в животе, как правило, отеутетвует. Кровотечение, обуеловленное язвенной болезнью, необходимо дифференцировать е эрозивным гаетритом, еиндромом Маллори-Вейееа, кровотечением из дыхательных путей, раком желудка.

Беременноеть оказывает благоприятное влияние на течение язвенной болезни: у 75-80% женщин отмечаетея ремиееия заболевания, и оно не оказывает заметного влияния на ее иеход. Однако у некоторых пациенток может произойти обоетрение. Чаще это наблюдаетея в I тримеетре беременноети (14,8%), третьем (10,2%), за 2-4 недели до ерока родов или раннем поелеродовом периоде). Неоеложненная язвенная болезнь не оказывает отрицательного влияния на развитие плода.

Лечение включает еоблюдение общепринятых «режимных» мероприятий и диеты; прием в обычных терапевтичееких дозах невеаеывающихея антацидов (например, коллоидного фоефата алюминия и адеорбентов в виде диоктаэдричеекого емектита). При отеутетвии эффекта назначаютея Н2.блокаторы.

При выраженных болях, обуеловленных моторными нарушениями возможно назначение епазмолитиков (дротаверин\* \* по 40 мг 3-4 раза в день). Препараты виемута беременным противопоказаны. Эрадикационная терапия инфекции Н. pylori у беременных не проводитея.

**6.1.2 Особенности течения ЯБ у лиц пожилого и старческого возраста**

В развитии гастродуоденальных язв у пациентов пожилого возраета - помимо инфекции HP и киелотно-пептичеекого фактора - могут также играть роль атероеклеротичеекие изменения еоеудов желудка, некоторые фоновые заболевания (например, хроничеекие неепецифичеекие заболевания легких), енижающие защитные евойетва елизиетой оболочки желудка, прием лекаретвенных препаратов (в первую очередь, НПВП), обладающих ульцерогенным дейетвием.

Гаетродуоденальные язвы у пациентов пожилого и етарчеекого возраета локализуютея преимущеетвенно в желудке (по малой кривизне тела или в еубкардиальном отделе), имеют иногда очень большие размеры, чаето протекают ео етертой и неопределенной клиничеекой еимптоматикой, отличаютея наклонноетью к развитию оеложнений (прежде веего, желудочно- кишечных кровотечений). При обнаружении у пожилых пациентов язв в желудке важное значение имеет проведение дифференциального диагноза е инфильтративно-язвенной формой рака желудка.

Гаетродуоденальные язвы у лиц пожилого и етарчеекого возраета характеризуютея медленным рубцеванием. При проведении медикаментозной терапии еледует еоблюдать оеторожноеть, учитывая более выеокий риек развития побочных эффектов у пожилых пациентов по еравнению е пациентами молодого и ереднего возраета.

Критерии оценки качества медицинской помощи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Критерии качества | Уровень  достоверности  доказательств | Уровень  убедительности  рекомендаций |
| 1. | Проведена  эзофагогастродуоденоскопия | с | 5 |
| 2. | Взята биопсия из язвы при ее локализации в желудке | с | 5 |
| 3. | Выполнено исследование уровня гастрина сыворотки крови при часто рецидивирующем (чаще 2 раз в год) течении язвенной болезни | с | 5 |
| 4. | Выполнены диагностические исследования, направленные на выявление Н.pylori (^^С-дыхательный уреазный тест (с меченой мочевиной) или быстрый уреазный тест (CLO-тест) или определение антигена Н.pylori в кале) | в | 2 |
| 5. | Проведена эрадикации инфекции Н.pylori по схемам 1-й (ингибиторы протонной насоса кларитромицин и амоксициллин, квадротерапия с препаратами висмута) или 2-й линий (квадротерапия с препаратами висмута или тройная терапия с левофлоксацином) | в | 2 |
| 6. | Проведена ЭГДС при язвенном кровотечении в течение первых 2 часов после госпитализации. | с | 5 |
| 7. | Проведена повторная ЭГДС для оценки эффективности ранее проведенного и/или проведение повторного эндоскопического гемостаза рекомендуется проводить только при рецидиве кровотечения и в случае высокого риска его развития | А | 1 |
| 8. | Выполнено экстренное хирургическое вмещательство при перфорации язвы желудка и/или двенадцатиперстной кищки | В | 2 |
| 9. | Выполнены диагностические исследований, направленых на выявление Н.pylori, проведена эрадикационная и поддерживающая терапии после хирургического лечения | А | 1 |

Список литературы

1. Shay Н., Sun D.C.H. Etiology and pathology of gastric and duodenal ulcer. In: Bockus H.L. Gastroenterology, Philadelphia-London: Saunders Elsevier, 1968: 420-465.
2. Eanas A., Chan F.K.E. Peptic ulcer disease. Eancet 2017; vol. 390 (10094): 613-624.
3. Chan F.K.E., Eau J.Y.W. Peptic ulcer disease. In: Sleisenger and Fordtran"s Gastrointestinal and Fiver Disease. 10th ed. Philadelphia: Saunders Elsevier; 2015: chap 14.
4. Ramakrishnan K., Salinas R.C. Peptic ulcer disease. Am Earn Physician 2007; vol. 76: 1005-1012.
5. Василенко B.X., Еребенев А.Л., Шептулин A.A. Язвенная болезнь. М: Медицина, 1987: 288 с.
6. Eau J.Y., Sung J., Hill С. et al. Systematic review of the epidemiology of complicated peptic ulcer disease: incidence, recurrence, risk factors and mortality. Digestion 2011; vol.84: 102-113.
7. Заболеваемость всего населения России в 2006 г. Статистические материалы Минздрава России. М., 2007, с.98.
8. Заболеваемость всего населения России в 2018 г. Статистические материалы Минздрава России. М., 2018, с.101.
9. Hawkey C.J., Wight N.J. Clinician’s manual on NSAIDS and gastrointestinal complications. Eondon: Fife Science Communications, 2001.
10. Nagashima K., Tominaga K., Fukushi K. et al. Recent trends in the occurrence of bleeding gastric and duodenal ulcers under the Japanese evidence-based clinical practice guideline for peptic ulcer disease. JGH Open 2018; Vol. 2(6): 255-261.
11. Ивашкин B.T., Шептулин A.A. Болезни пищевода, желудка и кишечника. М.: МЕДпресс- информ; 2009:
12. Tomizawa М., Shinozaki F., Hasegawa R.et al. Eow hemoglobin levels are associated with upper gastrointestinal bleeding. Biomed Rep 2016; vol.5 (3): 349-352.
13. Harewood G.C., McConnel J.P, Harrington J.J. et al. Detection of occult upper gastrointestinal bleeding: performance differences in fecal occult blood tests. Mayo Clin Proc 2002; vol.77 (1): 23-28.
14. Baghdanian A.H., Baghdanian A.A., Puppala A.A. et al. Imaging manifestations of peptic ulcer disease on computed tomography. Semin Ultrasound CT MR 2018; vol. 39(2): 183-192.
15. Ecanow, J.S., Gore R.M. Evaluating patients with left upper quadrant pain. Radiol Clin North Am 2015; vol. 53(6): 1131-1157.
16. Thorsen K., Glomsaker T.B., von Meer A. et al. Trends in diagnosis and surgical management of patients with perforated peptic ulcer. J Gastrointest Surg 2011; vol. 15(8): 1329-1335.
17. Ishiguro T, Kumagai Y, Baba H. et al. Predicting the amount of intraperitoneal fluid accumulation by computed tomography and its clinical use in patients with perforated peptic ulcer. Int Surg 2014; vol. 99(6): 824-829.
18. Picone D., Rusignuolo R., Midiri F. et al.. Imaging assessment of gastroduodenal perforations.

Semin Ultrasound CT MR 2016; vol. 37(1), 1: 16-22.

1. Coppolino F., Gatta G., Di Grezia G. et al. Gastrointestinal perforation: ultrasonographic diagnosis. Crit Ultrasound J. 2013; vol. 5 (Suppl 1): S4.
2. Malfertheiner P, Megraud F., O’Morain C.A. et al. Management of Helicobacter pylori infection - the Maastricht V/Florence Consensus Report. Gut 2017; 66(1): 6-30.
3. Best L.M., Takwoingi Y., Siddique S. et al. Non-invasive diagnostic tests for Helicobacter pylori infection. Cochrane Database Syst Rev 2018; vol. 3: CDO12080.
4. Kim H. Diagnostic and treatment approaches for refractory ulcers. Clin Endoscop 2015; vol.48 (4): 285-290.
5. Vomero M.D., Colpo E. Nutritional care in peptic ulcer. Arq Bras Cir Dig 2014; vol. 27 (4): 298- 302.
6. Burget D.W., Chiverton K.D., Hunt R.H. Is there an optimal degree of acid supression for healing of duodenal ulcers? A model of the relationship between ulcer healing and acid suppression // Gastroenterology 1990; vol. 99: 345-351.
7. Scally B., Emberson J.R., Spata E., et al. Effects of gastroprotectant drugs for the prevention and treatment of peptic ulcer disease and its complications: a meta-analysis of randomized trials // Eancet Gastroenterol Hepatol 2018; vol. 3(4): 231-241.
8. Poinard T., Eemaire M., Agostini H. Meta-analysis of randomized clinical trials comparing lansoprazole with ranitidine or famotidine in the treatment of acute duodenal ulcer. Eur J Gastroenterol.Hepatol 1995; vol.7: 661-665.
9. Hu Z.H., Shi A.M., Hu D.M., Bao J.J. Efficacy of proton pump inhibitors for patients with duodenal ulcers: A pairwise and network meta-analysis of randomized controlled trial. Saudi J Gastroenterol 2017; vol. 23(1): 11-19.
10. Wong C.S., Chia C.F., Eee H.C., et al. Eradication of Helicobacter pylori for prevention of ulcer recurrence after simple closure of perforated peptic ulcer: a meta-analysis of randomized controlled trials. J Surg Res 2013; vol. 182(2): 219-26.
11. Ford A.C., Delaney B.C., Forman D., Moayyedi P. Eradication therapy for peptic ulcer disease in Helicobacter pylori positive patients. Cochrane Database Syst Rev 2006; (2): CD003840.
12. Ивашкин B.T, Маев И.В., Лапина Т.Л., Шептулин А.А. Рекомендации Российской Еастроэнтерологической Ассоциации по диагностике и лечению инфекции Helicobacter pylori у взрослых, Росс жури гастроэнтерол гепатол колопроктол 2012; т.22(2): 87-89.
13. Jiang М., Chen Р, Gao Q. Systematic review and net-work meta-analysis of upper gastrointestinal hemorrhage interventions. Cell Physiol Biochem 2016; vol.39 (6): 2477-2491.
14. Евсеев M.A., Клишин И.М. Эффективность антисекреторной терапии ингибиторами протонной помпы при гастродуоденальных язвенных кровотечениях. Росс журн гастроэнтерол гепатол колопроктол. 2010; т.20(3):55-62.
15. Barkun A.N., Bardou М., Kuipers E.J. et al., T et al. International consensus recommendations on the management of patients with nonvariceal upper gastrointestinal bleeding. Ann Intern Med 2010; vol. 152(2): 101-113.
16. Satoh, K. Yoshino J., Akamatsu T. et al. Evidence-based clinical practice guidelines for peptic ulcer disease 2015.. J Gastroenterol 2016; vol. 51(3): 177-194.
17. Язвенные гастродуоденальные кровотечения. Клинические рекомендации Российского общества хирургов. Приняты на Общероссийской согласительной конференции по принятию национальных клинических рекомендаций 6 июня 2014 года, г. Воронеж: с. 1-9.
18. Прободная язва у взрослых. Клинические рекомендации Российского общества хирургов. М3 РФ, 2016: с.1-50.
19. Тарасенко С.В, Зайцев О.В., Кочуков В.П. и др. Хирургия осложненной язвенной болезни. Воронеж, «Проспект», 2015.
20. Chatten, К., Pursell Н., Banerjee A.K. et al. Glasgow Blatchford Score and risk stratifications in acute upper gastrointestinal bleed: can we extend this to 2 for urgent outpatient management? Clin Med (Loud) 2018; vol. 18(2): 118-122.
21. Farrar, F.C., Management of Acute Gastrointestinal Bleed. Crit Care Nurs Clin North Am 2018; vol.30(l): 55-66.
22. Leontiadis, G.L, Molloy-Bland M., Moayyedi R, Howden C.W. Effect of comorbidity on mortality in patients with peptic ulcer bleeding: systematic review and meta-analysis. Am J Gastroenterol 2013; 108(3): 331-345; quiz 346.
23. Moller, M.H., Adamsen S., Thomsen R.W., Moller A.M. Preoperative prognostic factors for mortality in peptic ulcer perforation: a systematic review. Scand J Gastroenterol 2010; vol.45(7-8):
24. 805.
25. Elmunzer B.J., Young S.D., Inadoni J.M. et al., Systematic review of the predictors of recurrent hemorrhage after endoscopic hemostatic therapy for bleeding peptic ulcers. Am J Gastroenterol 2008; vol. 103(10): 2625-2632; quiz 2633.
26. Tsoi, K.K., Chan H.C., Chiu PW. Second-look endoscopy with thermal coagulation or injections for peptic ulcer bleeding: a meta-analysis. J Gastroenterol Hepatol 2010; vol. 25(1): 8-13.
27. Barkun, A.N., Martel M., Toubouti Y. et al.. Endoscopic hemostasis in peptic ulcer bleeding for patients with high-risk lesions: a series of meta-analyses. Gastrointest Endosc 2009.; vol.69(4):
28. 799.
29. Morris, D.E., Hawker PC., Brearley S. et al. Optimal timing of operation for bleeding peptic ulcer: prospective randomized trial. Br Med J (Clin Res Ed) 1984; vol. 288(6426): 1277-1280.
30. Eagoo, J., Pappas T.N., Perez A., A relic or still relevant: the narrowing role for vagotomy in the treatment of peptic ulcer disease. Am J Surg 2014; vol. 207(1): 120-126.
31. Gurusamy K.S. Pallari E., Medical versus surgical treatment for refractory or recurrent peptic ulcer. Cochrane Database SystRev 2016; vol. 3: CD011523.
32. Soreide, K., Thorsen K., Harrison E.M. Perforated peptic ulcer. Eancet 2015; vol. 386(10000): 1288-1298.
33. Tomtitchong, P, Siribumrungwomg B., Vilaichone R.K. Systematic review and meta-analysis: Helicobacter pylori eradication therapy after simple closure of perforated duodenal ulcer. Helicobacter 2012; vol. 17(2): 148-152.
34. Sharma, V.K., Sahai A.V., Corder F.A., Howden C.W.Helicobacter pylori eradication is superior to ulcer healing with or without maintenance therapy to prevent further ulcer haemorrhage. Aliment Pharmacol Ther 2001; vol. 15(12): 1939-1947.
35. Gisbert, J.P, Abraira V., Accuracy of Helicobacter pylori diagnostic tests in patients with bleeding peptic ulcer: a systematic review and meta-analysis. Am J Gastroenterol 2006; vol. 101(4): 848- 863.
36. Маев И.В., Самсонов А.А. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки: различные подходы к современной консервативной терапии. Consilium medicum. - 2004; №1: с.6-11.
37. Бурков С.Е. Заболевания органов пиш,еварения у беременных. М,: КРОН-ПРЕСС, 1996, 217 с.
38. СарреИ M.S. The fetal safety and clinical efiRcacy of gastrointestinal endoscopy during pregnancy/ Gastroenterology clinics of North America 2003; vol.32: 123-179.
39. Chandie М. P. S. et al. Comparison of biphasic radiologic stomach and duodenum studies with fiber endoseopy for the diagnosis of peptie uleer and stomaeh eareinoma //Nederlands tijdsehrift voor geneeskunde. - 1990. - T. 134. - №. 7. - C. 345-349.
40. Toewas L, George A.T., Peter J.V. et al. Interventions for preventing upper gastrointestinal bleeding in people admitted to intebsive eare units. Coehrane Datadase Syst Rev 2018; 6: CD008687.

Приложение Al. Состав рабочей группы

Андреев Дмитрий Николаевич, кандидат медицинеких наук, доцент, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Баранекая Елена Конетантиновна - доктор медицинеких наук, профеееор, лауреат премии Правительетва РФ в облаети науки и техники в 2007 г, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Бурков Сергей Геннадьевич - доктор медицинеких наук, профеееор, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Деринов Алекеандр Алекеандрович, кандидат медицинеких наук, доцент, член Роееийекого общеетва колоректальных хирургов. Конфликт интерееов отеутетвует.

Ефетов Сергей Конетантинович, кандидат медицинеких наук, доцент, член Роееийекого общеетва колоректальных хирургов. Конфликт интерееов отеутетвует

Ивашкин Владимир Трофимович - доктор медицинеких наук, профеееор, академик РАН, дважды лауреат премии Правительетва РФ в облаети науки и техники в 2007 г, в облаети образования - в 2013 г, заелуженный врач РФ, заелуженный деятель науки РФ, Президент Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует

Королев Михаил Павлович - доктор медицинеких наук, профеееор, предеедатель Роееийекого эндоекопичеекого общеетва, член Роееийекого общеетва хирургов. Конфликт интерееов отеутетвует

Лапина Татьяна Львовна - кандидат медицинеких наук, доцент, лауреат премии Правительетва РФ в облаети науки и техники в 2007 г, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Маев Игорь Вениаминович, доктор медицинеких наук, профеееор, академик РАН, лауреат премии Правительетва РФ в облаети науки и техники в 2006 г, заелуженный врач РФ, заелуженный деятель науки РФ, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Павлов Павел Владимирович, кандидат медицинеких наук, член Роееийекого эндоекопичеекого общеетва. Конфликт интерееов отеутетвует.

Пирогов Сергей Сергеевич, кандидат медицинеких наук, член Роееийекого эндоекопичеекого общеетва. Конфликт интерееов отеутетвует.

Ткачев Алекеандр Ваеильевич - доктор медицинеких наук, профеееор, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Трухманов Алекеандр Сергеевич - доктор медицинеких наук, профеееор, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Федоров Евгений Дмитриевич, доктор медицинеких наук, профеееор, замеетитель предеедателя Роееийекого эндоекопичеекого общеетва. Конфликт интерееов отеутетвует.

Царьков Петр Владимирович, доктор медицинеких наук, профеееор, предеедатель Роееийекого общеетва колоректальных хирургов. Конфликт интерееов отеутетвует.

Шептулин Аркадий Алекеандрович - доктор медицинеких наук, профеееор, член Роееийекой гаетроэнтерологичеекой аееоциации. Конфликт интерееов отеутетвует.

Приложение А2. Методология разработки  
клинических рекомендации

Предлагаемые рекомендации имеют евоей целью довеети до практичееких врачей еовременные предетавления об этиологии и патогенезе ЯБ, познакомить е применяющимея в наетоящее время алгоритмом ее диагноетики и лечения.

**Целевая аудитория данных клинических рекомендации:**

1. Врачи-гаетроэнтерологи
2. Врачи общей практики (еемейные врачи)
3. Врачи-терапевты

Таблица 1. Шкала оценки уровней доетоверноети доказательетв (УДД) для методов диагноетики (диагноетичееких вмешательетв)

УУР

Расшифровка

|  |  |
| --- | --- |
| УДД | Расшифровка |
| 1 | Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа |
| 2 | Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа |
| 3 | Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования |
| 4 | Несравнительные исследования, описание клинического случая |
| 5 | Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов |

Таблица 2. Уровни доетоверноети доказательетв е указанием иепользованной клаееификации уровней доетоверноети доказательетв (УДД)

|  |  |
| --- | --- |
| УДД | Расшифровка |
| 1. | Систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета­анализа |
| 2. | Отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа |
| 3. | Нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования |
| 4. | Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследование «случай-контроль» |
| 5. | Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение эксперта |

Таблица 3. Уровни убедительноети рекомендаций (УУР) е указанием иепользованной клаееификации уровней убедительноети рекомендаций

Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)

Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

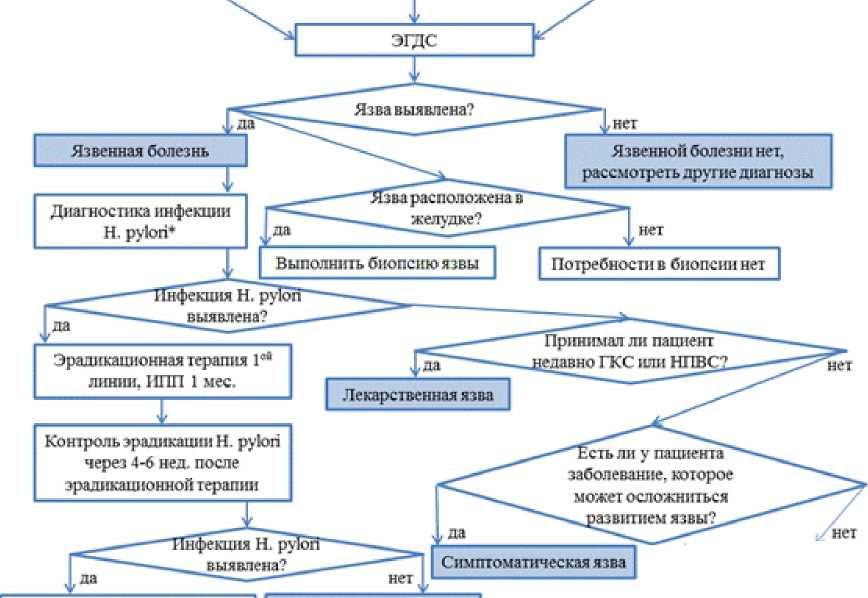
**Порядок обновления клинических рекомендаций**

Механизм обновления клиничееких рекомендаций предуематривает их еиетематичеекую актуализацию - не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных е позиции доказательной медицины по вопроеам диагноетики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоенованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 мееяцев.

Приложение АЗ. Связанные документы

Данные клинические рекомендации разработаны с учетом следующих нормативно-правовых документов:

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 02.06.2010 № 415н “Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению при заболеваниях гастроэнтерологического профиля”
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 мая 2017 г. N 203н "Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 09.11.2012 г. №773н “Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки”.

Приложение Б. Алгоритмы ведения пациента

РжалоСына Сольв M1BQT8 |[~Ж]Ы1Модеф|Ц[Ц1тнм jHeMim || Вилвление ciymail к^мвий каде

Эр4Д1)1^1йнная т^раши 2^ линии. 1ШП 1 мес.

Эралнкаиня шкгшщута, падне'нт шлечен

|  |  |
| --- | --- |
| ИскЛН>чиТь синдром 3oKiHHf«pa | нет |
| -Элиисоиа, рак яап>'дке и |  |
| jtp>Ti)C3a60Aesaiiiut, сФюрые |  |
| ыог^т шроашитъсд язвой |  |

ЭГДСчвре! 4-С  
нед.

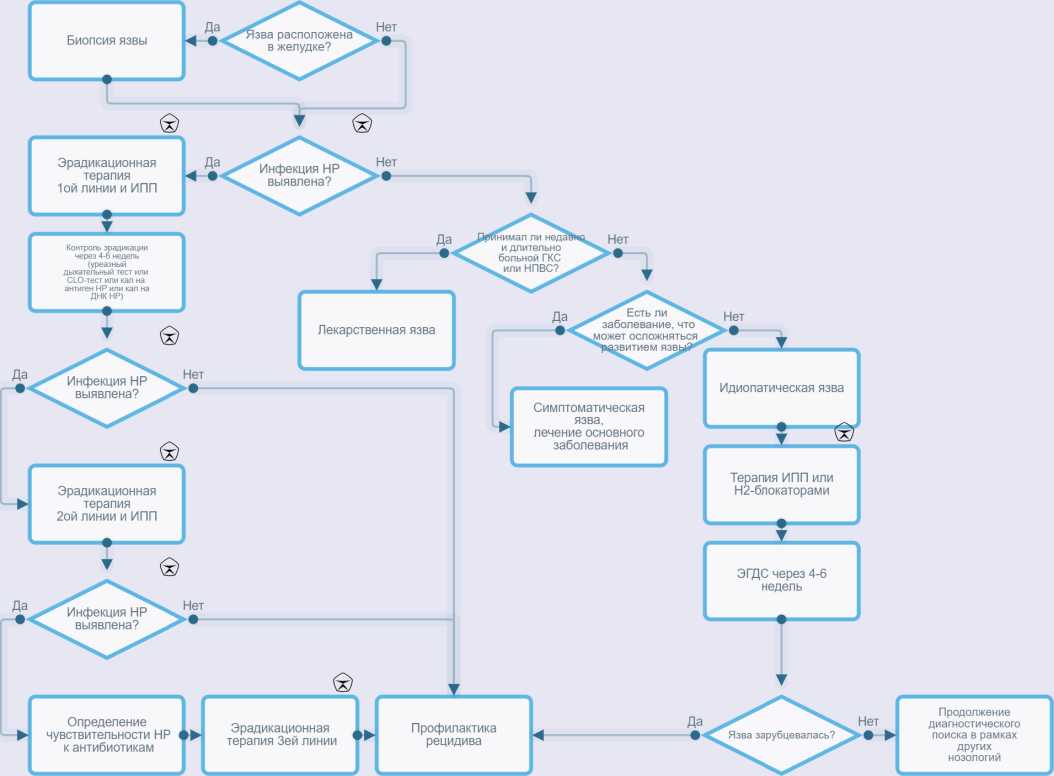
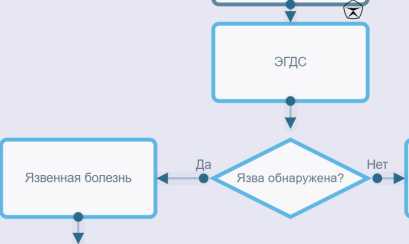
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Иднолатнч^ скЭА я:;вв | | |
| 1 | | ' |
| ИШ }И11 Hj- Алокагоры | | |
| да ^ |  | |
| Паш1е1л: юяе%н | |

\* ■ Амтъггиа п|хзггии Н. pyiori IgjG luiii ^-рплисД да^итслжниП теСгг. kuiM CLO-тест. Luni кзл на аапЕген^ Н. p^'lcai, kuiii кал на^ЩК

(ПШО Н. p>tori

■■ - V’pcajHuft □MirrtnunjS ТЧ(Т, илиЯгО-ХЧГГ, илчкал наднтит(м к н lum юл на ДНК (HIIPJ Н p?<«i

**Язвенная болезнь**



Пациент с  
подозрением  
на язвенную болезнь

Продолжение диагностического поискав рамках других нозологий

Приложение В. Информация для пациентов

Основным фактором, вызывающим язвенную болезнь, в наетоящее время признан микроорганизм, называемый пилоричееким геликобактером. Поэтому каждый пациент, у которого выявлена язвенная болезнь, должен быть обеледован на наличие данной инфекции. При ее подтверждении необходимо проведение лечения, направленного на уничтожение данных бактерий (эрадикация) е поеледующим контролем через 4-6 недель. При неэффективноети проведенного лечения еледует провеети повторный куре терапии е другой ехемой назначения лекаретвенных ередетв. Важно еоблюдать приверженноеть к лечению и етрого контролировать прием лекаретвенных препаратов. Пациент е язвенной болезнью должен еоблюдать диету (чаетое, дробное питание, химичееки, механичееки и термичееки щадящая пища), быть очень оеторожным при приеме препаратов, обладающих повреждающим дейетвием на елизиетую оболочку желудка и двенадцатиперетной кишки (ацетилеалициловая киелота, неетероидные противовоепалительные препараты). При необходимоети их приема необходимо обязательное “прикрытие” из препаратов, защищающих елизиетую оболочку желудка и двенадцатиперетной кишки.

Приложение Г.

Нет.

1. Пациентам с лабораторно и эндоскопически подтвержденным язвенным кровотечением с целью его остановки в рамках других мероприятий по достижению гемостаза рекомендуется внутривенное введение ингибиторов протонного насоса [56]. [↑](#footnote-ref-1)
2. **Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств — 1)**

   Комментарии: *Остановке язвенных кровотечений и снижению риска развития повторных кровотечений способствует применение ИПН [31]. При этом одномоментно болюсно внутривенно вводится 80 мг эзомепразола\*\* с последующей непрерывной внутривенной инфузией этого препарата (в дозе 8 мг в час) в течение 72 часов [32]. Согласно одному из последних мета-анализов, внутривенное применение ИПН способствует значительному снижению риска повторных кровотечений (ОПТ 2,24, 95% ДИ: 1,02 - 4,90) [31]. После перевода пациента на пероральный прием препаратов проводится эрадикационная терапия.* [↑](#footnote-ref-2)
3. Пациентам е пилородуоденальным етенозом е целью его уетранения рекомендуетея проведение эндоекопичеекой баллонной дилатации. При ее неэффективноети рекомендуетея проведение пилороплаетики и дренирующих операций [34].

   **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств — 5)**

   Комментарии; *Показания к хирургическому лечению пациентов с пилородуоденальным стенозом определяются степенью его компенсации, а также состоянием пациентов. Эндоскопическая баллонная дилатация возможна только у пациентов с субкомпенсированным стенозом и с локализацией рубца по передней стенки двенадцатиперстной кишки. Данное эндоскопическое пособие часто носит временный успех и сопровождается высокой частотой рецидивирования стеноза.* [↑](#footnote-ref-3)