

МЕЛАНОМА

ЧТО ТАКОЕ МЕЛАНОМА ?

Меланома – злокачественная опухоль кожи, слизистых, глаза, развивающаяся из меланоцитов – пигментных клеток, которые отвечают за выработку меланина и в большом количестве скапливаются в родинках.

ФАКТОРЫ РИСКА



СИМПТОМЫ



ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ



33% пациентов с онкологией кожи остались бы здоровыми благодаря своевременной диспансеризации

По статистике, в жаркий сезон поликлиники пустеют, поскольку многие жители края разъезжаются на дачи и на отдых. Однако именно летом обследование состояния здоровья (диспансеризация по ОМС) максимально быстро и удобно из-за меньшей загруженности медучреждений.

ТФОМС Красноярского края напоминает, что есть еще один неочевидный, но **жизненно важный повод обратиться к врачу прямо сейчас**. В план диспансеризации, кроме оценки рисков появления диабета или болезней сердечно-сосудистой системы, входят еще и чек-апы на злокачественные новообразования. В частности, врачами проводится безболезненное обследование кожи с применением специального инструмента, дерматоскопа, чтобы выявить признаки онкологических заболеваний – таких, как меланома, базалиома или плоскоклеточный рак.

Самый опасный вид злокачественных новообразований из перечисленных – **меланома**, которую еще называют «королевой рака». Основным фактором риска ее возникновения считается воздействие ультрафиолетовых лучей. Заболевание развивается быстро, давая метастазы в различные органы, что определяет неблагоприятный прогноз для части пациентов.

Меланома, к счастью, не слишком распространенное заболевание, тем не менее, **в Красноярском крае на учете онкологов стоит 2712 пациентов с этим диагнозом**. Ежегодно в регионе выявляется более 200 новых случаев, а за 2025 год грозный диагноз поставлен уже 78 людям. Более 70% случаев выявляется на I-II стадиях, когда больные имеют больше шансов на излечение. Именно поэтому профилактика и максимально раннее выявление меланомы могут спасти вам жизнь и здоровье – 90% случаев излечимы, если диагностированы в самом начале.

Считается, что примерно **33% случаев рака кожи можно предотвратить** с помощью профилактики и самоконтроля – это действительно немало! В период наибольшей солнечной активности защищайте себя от ожогов, используя солнцезащитные кремы, одежду с длинным рукавом, шляпы с полями и темные очки. Регулярно осматривайте свои кожные покровы и просите близких проверить там, где вам сложно рассмотреть. Если появилось новое образование на коже, какая-то из родинок выглядит необычно или начала меняться, зудеть, кровоточить – немедленно обратитесь к врачу. Но даже если вы не замечаете тревожных признаков, регулярно **проходите осмотр в рамках диспансеризации** в своей поликлинике – так вы будете максимально уверены в своем здоровье.

Чтобы пройти диспансеризацию, выберите удобный день, заблаговременно предупредите своего работодателя (он обязан предоставить вам оплачиваемый выходной день), захватите паспорт и полис ОМС,

обратитесь в регистратуру или кабинет медицинской профилактики поликлиники.

При любых сложностях

Если вам отказывают в исследованиях, вы не можете попасть к нужным врачам, вас не информируют о том, какой объем обследований полагается, в любом спорном случае – обращайтесь в свою страховую компанию (ее название указано в вашем полисе ОМС) либо на телефон горячей линии «Право на здоровье»: **8-800-700-000-3**.

Будьте здоровы!

Автор: Блохина Екатерина, специалист ТФОМС Красноярского края