**Забота о своей печени**

Красноярцев старше 25 лет будут раз в 10 лет проверять на наличие гепатита С

В Красноярском крае с августа расширена программа профилактических медицинских осмотров. Теперь в нее вошло скрининговое исследование на антитела к гепатиту С.

Гепатит С – инфекционно-воспалительное заболевание печени, возбудителем которого является одноименный вирус – вирус гепатита. Протекает длительно и малосимптомно, из-за чего часто не диагностируется своевременно. Но существующее годами воспаление наносит непоправимый вред клеткам печени, рано или поздно приводя к циррозу, а затем и к гепатоцеллюлярной карциноме (раку печени).

В течение первых 6 месяцев с момента инфицирования болезнь, как правило, ничем себя не проявляет – протекает бессимптомно, либо же ее признаки столь слабо выражены и неспецифичны, что пациент не обращает на них внимания и не связывает их с возможной патологией печени. На сегодняшний день в Красноярском крае этим вирусом инфицированы около 45 тысяч человек.

*Кто сможет пройти бесплатный скрининг на гепатит С?*

Теперь исследование на антитела к гепатиту С будет проводиться для граждан старше 25 лет каждые 10 лет. Этот шаг направлен на раннее выявление и профилактику заболевания, что должно способствовать улучшению здоровья.

Ранее гепатит считался неизлечимым, а пациенты вынуждены были постоянно делать инъекции и принимать препараты для контроля заболевания. Сегодня болезнь успешно поддаётся терапии.

Иммунитета к заболеванию не существует: если человек однажды уже болел гепатитом С и вылечился, он может заразиться им снова.

Важно проходить регулярный скрининг, особенно при наличии факторов риска.

*Как будет проходить скрининг?*

Скрининг будет проводиться при условии информированного добровольного согласия гражданина (или его законного представителя) на медицинское вмешательство за счет средств обязательного медицинского страхования (ОМС). Исследование будет проводиться путем определения суммарных антител классов M и G к вирусу гепатита C в крови.

Если результат теста окажется положительным, пациент будет направлен к врачу-инфекционисту. Врач назначит дополнительные обследования для определения типа вируса, стадии заболевания и степени поражения печени.

Также профилактический медосмотр включает:  
- анкетирование;  
- антропометрию — измерение роста, массы тела, окружности грудной клетки и талии;  
- измерение артериального давления;  
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови;  
- определение риска сердечно-сосудистых заболеваний;  
- флюорографию;  
- ЭКГ;  
- измерение внутриглазного давления;  
- для женщин — осмотр фельдшером-акушеркой или врачом — акушером-гинекологом;  
- осмотр врачом-терапевтом.

