Будь трезвым и сильным⁠⁠

С незапамятных времен люди для утоления жажды пользовались молоком, медом, соками различных плодов. Случалось, что эти продукты от стояния на солнце или в тепле начинали скисать или бродить. При этом они меняли цвет и вкус, приобретали новые опьяняющие свойства. Люди, отведавшие такого напитка, становились на время какими-то возбужденными, беззаботными, не похожими на самих себя.

Первые указания на распространение спиртных напитков мы встречаем в древнейших источниках, относящихся к истории ранних рабовладельческих государств. В Древней Греции пить неразведенное вино (крепость всего 9-10 градусов) считалось недостойным свободного гражданина, т.к. это занятие лишало человека ясности мышления, приводило к затуманиванию мозгов. В Древней Индии употребление спиртных напитков было строго запрещено представителям высших каст. Древнеримский император Домициан для того, чтобы сократить производство вина, приказал вырубить половину насаждений виноградной лозы.

Систематическое злоупотребление алкоголем вызывает нарушение работы сердечно-сосудистой системы человека и ведет к необратимым изменениям в деятельности сердца. У страдающего алкоголизмом появляются одышка, отеки, кислородное голодание, дистрофические изменения в сердечной мышце. Иногда дело доходит до того, что даже у людей молодого возраста, злоупотребляющих спиртными напитками, возникают сердечные приступы, инфаркты миокарда и даже паралич сердца.

Под влиянием алкоголя происходит нарушение функций печени, она воспаляется и поражается такой болезнью, как алкогольный гепатит, а затем и цирроз. Непосредственное отражение на организме человека всех этих болезней таково, что вначале теряется аппетит, к горлу все время подступают тошнота и рвота, мучают боли в области печени, а после развивается хронический катар желудка, дистрофия и авитаминоз, печень увеличивается в объеме.

У алкоголиков обычно повышенное артериальное давление и как следствие этого - головные боли, головокружение, раздражительность, ухудшение памяти, работоспособности и зрения, плохое настроение.

У заядлых алкоголиков во всех участках мозга нервные клетки в огромном количестве разрушаются и гибнут. В конечном результате: явное снижение умственных способностей, ухудшение сообразительности, прекращение творческого роста.

Сильно алкоголь влияет и на потомство. Состояние опьянении одного из родителей во время зачатия может гибельно отразиться на развитии и здоровье будущего ребенка. Достаточно одного опьянения отца или матери, чтобы зачатый в это время ребенок родился нервнобольным или с тяжелыми уродствами.

Из всего этого очевидно, что алкоголь разрушает здоровье человека. Вследствие массового и систематического употребления спиртного наша нация вырождается. Если мы хотим, чтобы нация была сильной и жизнеспособной, нам надо бороться с распространением алкоголизма. Идеи НС, воспитывающие в человеке чувство порядка, чести и достоинства, несовместимы со злоупотреблением алкоголя, ведущим к распаду личности. Кто напивается до потери сознания и не осознав своей ошибки, делает это снова и снова, уподобляет себя той человекообразной скотине, борьба с которой составляет нашу жизнь. Будущее принадлежит физически здоровым и психологически стабильным белым людям.