



ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

В случае любых чрезвычайных ситуаций

Единый телефон вызова экстренных оперативных служб

112

В случае необходимости психологической помощи и поддержки

Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8 800 2000 122

В случае необходимости психологической онлайн-помощи и поддержки

Виртуальная горячая линия «Помогите мне!» на сайте регионального ресурсного центра

<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>

В случае вовлечения людей в деструктивную деятельность

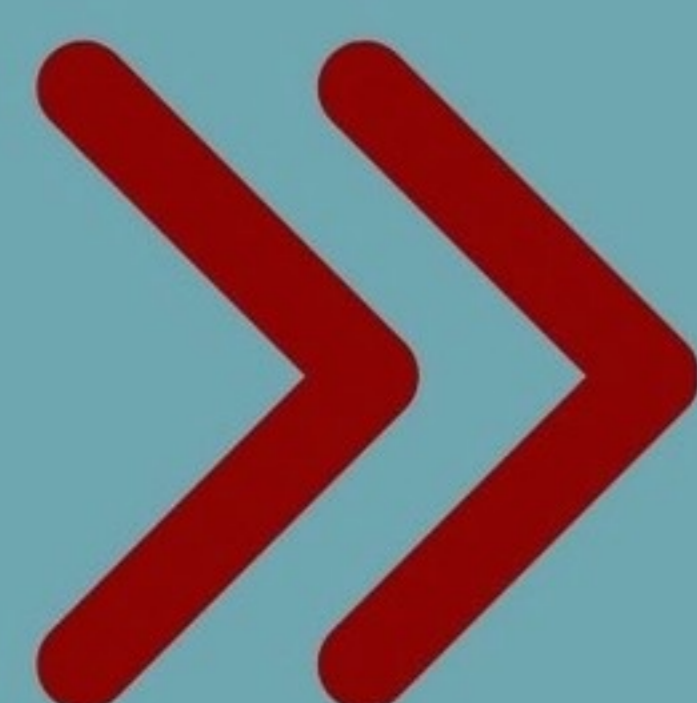
Виртуальная горячая линия «Скажи экстремизму – нет!»

<https://resurs-center.ru/hotline>

В случае опасности или совершения противоправных действий

Горячая линия МВД России:

8 800 222 74 47



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ СВОЕВРЕМЕННО
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**