***Памятка для населения***
**Полиомиелит** – это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Один из 200 случаев инфицирования приводит к необратимому параличу (обычно ног). Из таких парализованных 5%–10% умирают в результате иммобилизации дыхательной мускулатуры.
 Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.
**Источником инфекции**являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). После появления первых симптомов заболевания вирус продолжает выделяться с фекалиями, в 1 г которых содержится до 1 млн. инфекционных доз. Поэтому главное значение имеет фекально-оральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушно-капельным путем.
**Устойчивость**полиовируса во внешней среде сравнительно велика. Он сохраняет свои инфекционные свойства в сточных водах при 0°С в течение месяца. Нагревание при температуре 50°С инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°С - в молоке, сметане, масле и мороженом. Вирус устойчив к моющим средствам, но высокочувствителен к УФ-лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим дезинфектантам (хлорная известь, хлорамин).

 Вместе с тем, сохраняется риск завоза дикого полиовируса из эндемичных стран (Афганистан и Пакистан) а также циркулирующих полиовирусов вакцинного происхождения (ПВВП) всех типов.

За 10мес. 2024года в Красноярском крае зарегистрировано 4 случая циркулирующих полиовирусов вакцинного происхождения, из них 3 случая у не привитых контактных с недавно привитыми оральной полиомиелитной вакциной и один случай у реципиента острого вялого паралича, привитого в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, имеющего первичный иммунодефицит.

В 2024г случаи острого вялого паралича зарегистрированы и в г. Красноярске -2случая, г. Ачинске-1, г Лесосибирске -1, Идринском районе-1.

 При анализе возрастной структуры заболеваемости преобладали дети в возрасте с 7 до 14 лет(60%), на долю детей в возрасте с 2-6лет приходилось 40% заболевших.

**Профилактика.** До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения. Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации.
Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок
**Схема иммунизации:**- вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 3, 4 и 5 месяцев с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ);
- ревакцинация состоит также из 3 прививок и проводится детям в возрасте 18 месяцев, 24 месяца и 7 лет с использованием оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ).
**Тактика вакцинации лиц без данных о прививках против полиомиелита:**
- дети в возрасте до 3 лет получают 3 прививки вакцинации инактивированная полиомиелитная вакцина и две прививки ревакцинацииральной полиомиелитной вакцины;
- дети в возрасте 3-6 лет получают три прививки вакцинации инактивированной полиомиелитной вакцины (ИПВ) и 1 прививку ревакцинации в возрасте 7 лет оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ);
- дети 7-17 лет получают три прививки инактивированной полиомиелитной вакцины (ИПВ).
**Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции. Лица в возрасте 18 лет и старше:**
- если они прибыли из стран, где регистрируются случаи полиомиелита, получают одну прививку оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ);
- если они выезжают в страны, неблагополучные по полиомиелиту, подлежат иммунизации однократно оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ) за 4 недели до выезда.
Кроме того,**с целью профилактики полиомиелита необходимо:**
- соблюдать правила личной гигиены (мытье рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением после мытья под проточной водой сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
**если вы путешествуете:**
- прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
- купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.