

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»

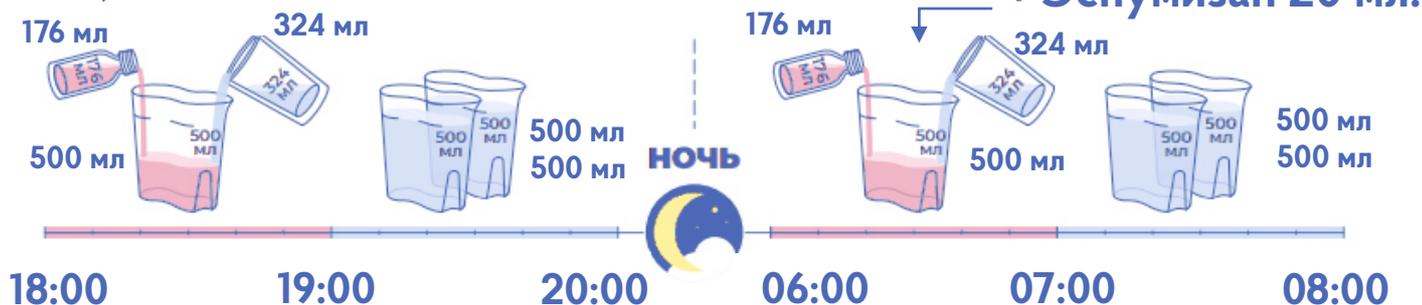
## ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

**500 мл раствора**  
(разведенного до  
отметки), выпить

**1 л разрешенной жидкости**  
выпить

**500 мл раствора**  
(разведенного до  
отметки), выпить

**1 л разрешенной жидкости**  
выпить



Медленно выпейте раствор  
в течение 30-60 минут

Медленно выпейте раствор  
в течение 30-60 минут

### ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - ДЕНЬ НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ

### ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ

#### ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ

РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5Л  
выпить медленно,  
в течение 30-60 мин

РАЗРЕШЕННАЯ  
ЖИДКОСТЬ, 1Л

РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5Л  
выпить медленно,  
в течение 30-60 мин

РАЗРЕШЕННАЯ  
ЖИДКОСТЬ, 1Л

07:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00	03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
08:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
09:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
10:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
11:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
12:00	20:00 – 21:00	21:00 – 22:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00
13:00	21:00 – 22:00	22:00 – 23:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
14:00	22:00 – 23:00	23:00 – 00:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
15:00	23:00 – 00:00	00:00 – 01:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00



Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость, желтоватого цвета без каловых масс.

## РАЗРЕШЕНО

- Нежирные мясные бульоны без овощей** (прозрачные, процеженные)
- Сахар, мед** не в сотах, желе, сироп
- Сыр, натур. йогурт** (без добавок и наполнителей, нежирный кефир и творог)
- Яйца в отварном виде**
- Чай, некрепкий кофе** без добавления сливок /молока, компоты без ягод, соки без мякоти
- Блюда из рыбы нежирных сортов** (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Мусс**, 1/2 банана, персик, дыня
- Овощные отвары**
- Мясо и птица нежирных сортов** в отварном виде

## ЗАПРЕЩЕНО

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь**
- Все бобовые, в том числе** горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски**
- Консервы, все соленья** (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газ. вода,** напитки из чернослива
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей.** Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы,** включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками.
- Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка**
- Все специи и острые приправы** (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами
- Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог**
- Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы**
- Все разновидности зелени**

## Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры

	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
Время колоноскопии до 10:00	<b>Завтрак:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Обед и ужин:</b> только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии с 10:00 до 14:00	<b>Завтрак и легкий ранний обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Ужин:</b> только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии после 14:00	<b>Завтрак, обед и легкий ранний ужин:</b> согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РАСТВОРОМ ЭЗИКЛЕН

- 1. НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен и дополнительной разрешенной жидкости.
- 2. НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен и жидкости: сначала раствор, потом жидкость
- 3. НЕЛЬЗЯ** чередовать выпивание раствора с разрешенной жидкостью
4. При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку.
- 5. НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30-60 минут с момента приготовления.
- 6. НЕОБХОДИМО** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
7. Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
- 8. НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

#### ПРИ СЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ!!!

- РЕЗУЛЬТАТЫ ПРЕДЫДУЩИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
- ПРОСТЫНЬ (НЕ ПЕЛЕНКУ, НЕ ПОЛОТЕНЦЕ)

#### Важная дополнительная информация:

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема Эзиклен! Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.
- При хронических запорах – за 2-3 недели (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию следует начать принимать препарат Форлакс по 10 г \* 2 раза в день.
- Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу. Например: исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить прием препарата следует не позже 10-11.00.
- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости (Эзиклен + 1 литр воды).
- Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло!

**ВНИМАНИЕ! Несоблюдение рекомендаций по подготовке приводит к неполному очищению толстой кишки и невозможности проведения полноценной колоноскопии.**