

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (2Л+2Л)

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти.

ЗАПРЕЩЕНО:

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в том числе горох, чечевица и другие
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками.

ВНИМАНИЕ!

Некачественная подготовка может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры. Для КАЧЕСТВЕННОЙ подготовки к исследованию необходимо начать подготовку за 3 дня до колоноскопии.

ВАМ НЕОБХОДИМО:

Изучить и строго соблюдать рекомендации по диете
Следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарат



ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

1-й

день
подготовки — ДИЕТА

2-й

день
подготовки — ДИЕТА

3-й

день
подготовки
(накануне
исследования)

ЖИДКОСТИ+РАСТВОР ФОРТРАНС 2Л

в течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти. Принять первые 2л раствора Фортранс (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250мл) за 15 минут

4-й

день
подготовки —
(день
исследования)

ЖИДКОСТИ+РАСТВОР ФОРТРАНС 2Л

можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду. Принять вторые 2л раствора Фортранс (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа (по 1 стакану (250мл) за 15 минут.
После приема 1 литра раствора Фортранс можно принять симетикон 30 мл.

Время процедуры	1-й прием (вечером накануне)	2-й прием (в день процедуры)
08:00	16:00 – 17:00	04:00 – 05:00
09:00	17:00 – 18:00	05:00 – 06:00
10:00	18:00 – 19:00	06:00 – 07:00
11:00	19:00 – 20:00	07:00 – 08:00
12:00	20:00 – 21:00	08:00 – 09:00
13:00	21:00 – 22:00	09:00 – 10:00
14:00	22:00 – 23:00	10:00 – 11:00
15:00	23:00 – 00:00	11:00 – 12:00
16:00	00:00 – 01:00	12:00 – 13:00
17:00	01:00 – 02:00	13:00 – 14:00
18:00	02:00 – 03:00	14:00 – 15:00
19:00	03:00 – 04:00	15:00 – 16:00
20:00	04:00 – 05:00	16:00 – 17:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.