

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ЛАВАКОЛ»

## РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти.

## ЗАПРЕЩЕНО:

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в том числе горох, чечевица и другие
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками.

## ВНИМАНИЕ!

Некачественная подготовка может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры. Для КАЧЕСТВЕННОЙ подготовки к исследованию необходимо начать подготовку за 3 дня до колоноскопии.

## ВАМ НЕОБХОДИМО:

Изучить и строго соблюдать рекомендации по диете  
Следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарат



## СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЛАВАКОЛ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА



день  
подготовки — ДИЕТА



день  
подготовки — ДИЕТА



день  
подготовки  
(накануне  
исследования)

### ЖИДКОСТИ+РАСТВОР ЛАВАКОЛ ПО СХЕМЕ

в течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти. **После 22:00 прием пищи запрещён.**



день  
подготовки  
(день  
исследования)

### ЖИДКОСТИ+РАСТВОР ЛАВАКОЛ

Раствор ЛАВАКОЛ в день подготовки применяется ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, если исследование проводится ПОСЛЕ 12:00. Если исследование проводится до 12:00, схема будет включать 3 этапа.

## СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЛАВАКОЛ

Проведение колоноскопии назначено ДО 12:00

Прием препарата начинается накануне исследования в 17:00 согласно схеме.

Принимается 15 пакетиков (1 пакетик каждые 20 минут)

**ВАЖНО** готовить раствор отдельными пакетиками - 1 пакетик на 200 мл воды, (НЕ ГОТОВИТЬ раствор на 1-2-3 литра сразу, ЭФФЕКТИВНОСТЬ СНИЖАЕТСЯ!

пакетик 1	17:00	пакетик 6	18:40	пакетик 11	20:20
пакетик 2	17:20	пакетик 7	19:00	пакетик 12	20:40
пакетик 3	17:40	пакетик 8	19:20	пакетик 13	21:00
пакетик 4	18:00	пакетик 9	19:40	пакетик 14	21:20
пакетик 5	18:20	пакетик 10	20:00	пакетик 15	21:40

ПОСЛЕ 22:00 ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН

Проведение колоноскопии назначено ПОСЛЕ 12:00

Прием препарата начинается накануне исследования в 19:00 согласно схеме.

Принимается 10 пакетиков в день накануне исследования (1 пакетик каждые 20 минут) и 5 пакетиков в день исследования.

Прием последнего пакетика должен быть завершен за 3-4 часа до процедуры.

**ВАЖНО** готовить раствор отдельными пакетиками - 1 пакетик на 200 мл воды, (НЕ ГОТОВИТЬ раствор на 1-2-3 литра сразу, ЭФФЕКТИВНОСТЬ СНИЖАЕТСЯ!

### НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

пакетик 1	19:00	пакетик 6	20:40
пакетик 2	19:20	пакетик 7	21:00
пакетик 3	19:40	пакетик 8	21:20
пакетик 4	20:00	пакетик 9	21:40
пакетик 5	20:20	пакетик 10	22:00

### В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

пакетик 11	06:00
пакетик 12	06:20
пакетик 13	06:40
пакетик 14	07:00
пакетик 15	07:20

ПОСЛЕ 22:00 ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.