* [**О приеме витаминов и лекарственных препаратов во время беременности**](https://irgkb1.ru/o-prieme-vitaminov-i-lekarstvennyh-preparatov-vo-vremya-beremennosti)

**Во время беременности пациенткам назначается пероральный прием фолиевой кислоты на протяжении первых 12 недель беременности в дозе 400 мкг в день и пероральный прием препаратов йода (калия йодида) на протяжении всей беременности в дозе 200 мкг в день.**

**По показаниям назначается пероральный прием препаратов кальция на протяжении всей беременности в дозе 1 г/день, витамина D.**

**Беременным пациенткам группы низкого риска авитаминоза не рекомендовано рутинное назначение приема поливитаминов.**