***Я - ребёнок не родившийся на свет,***

***Я – безродная душа по кличке «Нет»***

***Я – колючий холодок в душе врача.***

***Узелок, людьми разрубленный с плеча.***

***Пусть же будет вам легко отец и мать.***

***Жить как все и ничего не понимать.***

***Всё равно я вас люблю сильнее всех.***

***Даже если вы забыли этот грех.***

Сегодня в нашей стране до сих пор много абортов.
Осложнения после абортов могут развиться у женщины спустя некоторое время. Абсолютно каждый аборт недоброкачественно влияет на здоровье женщины, а точнее просто его подрывает. Ведь с самого первого дня оплодотворения яйцеклетки, организм начинается кардинально перестраиваться и изменяться, особенно это затрагивает гормональную и нервную системы. А это в свою очередь приводит к нервным срывам и гормональным сбоям, которые негативно сказываются на женском организме. Последствиями гормональных сбоев могут оказаться нарушение менструального цикла и детородной функции. Каждый сделанный аборт снижает шансы зачатия или выноса плода до рождения. Также возрастает риск обострения воспаления половых органов. Нарушенный менструальный цикл может сказаться по-разному: месячные могут быть частыми и обильными или редкими и скудными, могут и вовсе пропасть или наоборот, вызвать маточное кровотечение. В любом случае, проходить они будут более болезненно. Статистика показывает, что приблизительно 12% женщин, сделавших аборт, страдают данными проблемами вплоть до отсутствия месячных вообще. Чаще всего это происходит, когда аборт осуществляется методом выскабливания. Не менее зловредно искусственное прерывание беременности сказывается на щитовидной железе. Прогрессивность его заболевания сказывается на всем организме в целом. Надпочечникам также не удается избежать последствий аборта: вырабатывается огромное количество мужских гормонов, что заметно как психологически (стрессонеустойчивость), так и внешне, а также нарушается обмен веществ в организме. Аборт не щадит и гипофиз, что в свою очередь может привести к бесплодию или к нарушению функционирования всей половой системы. К большему риску от последствий аборта попадают женщины, нерожавшие прежде детей. Во время беременности женщины, проходит переформирование организма, а при искусственном прерывании беременности обратный процесс может осуществиться не сразу. Период такого процесса рожавшей женщины может пройти в течение 3-4 месяцев, а при удалении плода у нерожавшей, период может занять около года, а то и больше. А теперь задумайтесь, насколько велик стресс организма, что он нуждается в таком количестве времени для восстановления. Статистика последствий аборта показывает, что 25 женщин из 100 не могут зачать ребенка после прерывания беременности. Молочные железы также попадают под раздачу последствий аборта, он оказывает на них губительное воздействие. Первая беременность начинает особым образом переформировывать и перестраивать клетки молочных желез, подготавливая их к доселе неиспользованной функции - выработке грудного молока и кормлению ребенка. Формирование клеток идет практически на протяжении всей беременности, и заканчивается уже к самым родам. Если же женщина делает аборт и прерывает беременность таким образом (то же самое относится, к сожалению, и к самопроизвольному прерыванию беременности), то клетки грудных желез остаются несформированными, их развитие не завершается. Такие клетки имеют значительно большую способность к раковому перерождению, нежели сформированные окончательно, равно как и еще не начавшие свое формирование. Риск возрастает тем больше, чем больше времени пройдет до момента следующей беременности и родов, которые позволят завершить перестроение клеток молочных желез. После удаления плода клетки молочной железы пытается восстановиться и вернуться в прежнее состояние, что может привести к образованию узелков и опухоли. Если вы в своей будущей жизни планируете зачать и родить ребенка, то стоит избежать аборта, а тем самым и их последствий, так как искусственное прерывание беременности отразится не только на матери, но и на здоровье ее будущего ребенка. Аборт является искусственным прерыванием беременности, при котором происходит гибель эмбриона. Последствия такой, достаточно опасной, процедуры могут проявиться даже через значительное время, когда женщина уже не связывает их с проведённым когда-то абортом. К сожалению, решаясь на такой серьёзный шаг, многие не думают, как влияют аборты на здоровье женщины. Ведь последствия, возникающие позже, могут навсегда изменить жизнь целой семьи. Ранние аборты Аборты влияют на менструальный цикл, приводят к повреждению и непроходимости маточных труб, способствуют возникновению эндометриоза. Процедура прерывания беременности инструментальным методом происходит вслепую, что значительно повышает риск повреждения внутриматочных стенок медицинским инструментом, что может привести к возникновению кровотечения, перфорирование кишечника или мочевого пузыря, септический шок, вплоть до смерти женщины . Есть возможность инфицирования, которое нередко вызывает различные воспалительные процессы в области малого таза, а при заражении крови возможен даже летальный исход. Одним из самых распространённых и наиболее опасных последствий искусственного прерывания беременности является всё-таки бесплодие. Очень часто женщина, перенёсшая аборт, сталкивается в будущем с многочисленными самопроизвольными выкидышами, внематочными беременностями, приращением плаценты или преждевременными родами. Аборты оказывают большое влияние и на психическое состояние несостоявшейся матери. У неё может развиваться затяжная депрессия, которая нередко оканчивается чрезмерным увлечением наркотическими или психотропными средствами, а также алкоголем. Постоянное чувство вины и муки совести приводят к появлению ночных кошмаров, навязчивых страхов и бессоннице.
Любой аборт, независимо от срока, оказывает значительное негативное влияние на здоровье женщины, поэтому, прежде чем решаться на такой шаг, следует сознательно и ответственно взвесить все «за» и «против». Последствия абортов Ранние К ранним последствиям, которые возникают сразу после проведения аборта, относятся: - обильные кровотечения - разрывы маточных стенок, связанные с многочисленными абортами , наполнение кровью полости матки в результате нарушенного сокращения мышц, а также проблемная свёртываемость крови; - возникновение болезненных схваток, которые сопровождаются большой кровопотерей и снижением мышечной сократимости, в результате некачественного изъятия частичек плода и плаценты; - неполное удаление мёртвого плода, требующее повторного выскабливания.
Поздние Аборты на любом сроке значительно влияют на женское здоровье, однако нередко их осложнения проявляются спустя продолжительное время. Одним из таких серьёзных осложнений является сепсис, вызванный проникновением в организм инфекционных бактерий, которые поражают все ткани и органы. Опасно такое заболевание, как метроэндометрит, которое сопровождается воспалительными процессами на слизистой и мышцах матки. Такое осложнение часто связано с неполным удалением частей плода и плаценты. Также после аборта есть риск возникновения аднексита, связанного с придаточным воспалением, которое сопровождается повышением температуры, гнойными выделениями и сильными болями в области поясницы, крестца и нижней части живота. Отдалённые Последствия аборта могут также проявляться спустя несколько месяцев, к ним относятся: - изменения менструального цикла; - воспаления женской половой системы и органов, находящихся в брюшной полости; - образование спаек на яичниках и маточных трубах, которые плохо поддаются лечению и нередко приводят к полному бесплодию; - возникновение злокачественных опухолей и рак груди; - внематочная беременность; - частые выкидыши; - преждевременные роды. Психологические Последствия аборта психологического характера несут не менее угрозы здоровью женщины, чем физические. Нередко женщина, особенно после первого искусственного прерывания беременности, сталкивается с отсутствием аппетита, отчаяньем, чувством вины, апатией и затяжной депрессией. У многих наблюдается плохой сон, сопровождающийся кошмарами, а иногда и возникает зависимость от алкоголя. Плюс ко всему может возникнуть дисбаланс в эндокринной системе, заболевания щитовидной железы и сахарный диабет, а при последующих беременностях возможен даже резус конфликт. Особое место среди всех осложнений абортов занимает постабортный синдром. Этот синдром включает в себя различные симптомы, как физиологические, так и психологические. Многие из этих симптомов женщина никак не связывает с прошедшим абортом. Наиболее распространенными признаками постабортного синдрома являются: бесплодие и проблемы с зачатием, преждевременные роды, выкидыши, внематочная беременность, сексуальные расстройства, депрессии, чувство вины, суицидальные наклонности, злоупотребление алкоголем и наркотиками, отчаяние, доминирующее желание еще одной беременности, анорексия (отсутствие аппетита и желания есть), ночные кошмары о детях и т.д. Аборт может избавить от нежелательной беременности в настоящий момент, но никогда не избавит от чувства вины и сознания разорванных уз между матерью и ребенком. Вероятность развития осложнений после аборта напрямую зависит от срока беременности: чем больше срок, тем вероятнее осложнения, а также от квалификации врача, осуществляющего аборт, метода прерывания беременности, возраста и общего состояния здоровья женщины и других факторов. Неполное удаление тканей эмбриона (в медицине их называют «продукты абортирования») может спровоцировать сильное кровотечение и инфицирование.
После родов нередко молодые мамы, ориентируясь на отсутствие менструации, ошибочно полагаясь на контрацептивный эффект грудного вскармливания, сталкиваются с проблемой очередной беременности. В этой ситуации женщина выбирает аборт, думая, что это достаточно безобидное мероприятие, а если сделать аборт на раннем сроке, то вообще ни о какой опасности речи быть не может. После аборта в матке образуется раневая поверхность, очень доступная в этот момент для микробов. Если произойдет заражение, то это грозит такими последствиями как воспаление матки или ее шейки, эндометрит, хроническое воспаление придатков. Воспаление может привести к образованию рубцов, что грозит для женщины бесплодием. Во время аборта шейка матки не раскрывается, а разрывается, это может привести к образованию рубцов между стенками матки, что в дальнейшем грозит выкидышами. Особенно опасны аборты нерожавшим женщинам. Во время беременности в органах репродуктивной системы (матке, яичнике, молочные железы) происходят циклические гормональные изменения. Баланс гормонов постоянно скачет, создавая в репродуктивных органах стройную систему, по которой они работают. После аборта возможен резкое повышение или наоборот понижение гормонов, что крайне отрицательно влияет на работу органов репродукции в дальнейшем, повышая риск сбоя менструального цикла, развития раковых заболеваний и бесплодия. Рожавшие женщины легче переносят изменения в организме, поскольку вследствие бывшей беременности их репродуктивная система уже перенесла гормональную нагрузку. Не менее страдает и нервная система женщины. Нарушенный баланс гормонов дает существенные изменения на эмоциональном уровне, что приводит к неврозам, психозам, раздражительности. Как бы женщина не была настроена против своего ребенка, аборт — существенная психологическая травма. Сколько бы медики не говорили, о опасности абортов, статистика говорит обратное — их количество остается высоким .Женщина - мать, вряд ли когда-то эти 2 слова будут стоять отдельно друг от друга. И практически каждая женщина рано или поздно становится матерью. Но после аборта куда сложнее создать гармоничные отношения, поскольку внутренние терзания, воспоминания и вина вряд ли когда-то полностью уйдут. Поэтому мы считаем, женщина должна четко представлять себе те психологические последствия, которые ее непременно ждут, если она сделает аборт. совокупность психических последствий и болезней, которые могут возникнуть в результате аборта.