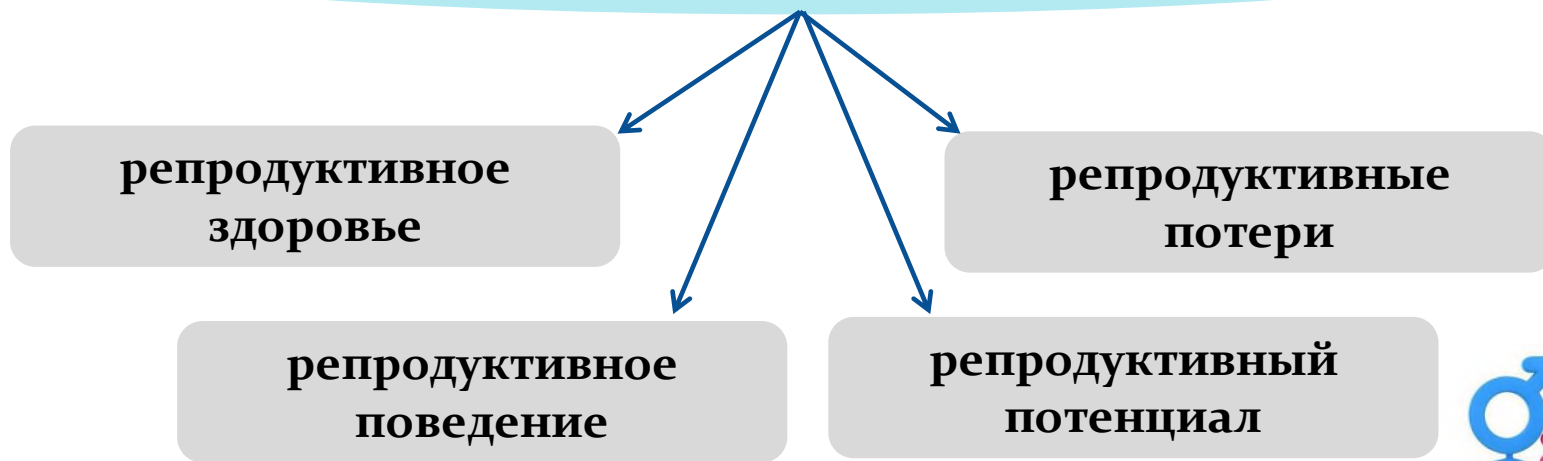


- В условиях социально-экономического кризиса, низкого уровня рождаемости и высокого уровня смертности населения проблема охраны репродуктивного здоровья населения приобретает особую социальную значимость, становится приоритетной для государства.

Репродукция – одна из составляющих демографии



Репродуктивное здоровье - это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни.



Забота о репродуктивном здоровье определяется как совокупность методов, способов, технологий и услуг, которые способствуют репродуктивному здоровью и благополучию путём предотвращения и решения проблем репродуктивной сферы.

Репродуктивные потери - это потери на всех этапах развития плода, причинами которых стали самопроизвольное или вынужденное (по медицинским или социальным показаниям) прерывание беременности, мертворождения, а также смерть детей первого года жизни.



Репродуктивное поведение - это система психических состояний, действий и отношений, связанных с рождением или отказом от рождения детей любой очередности, в браке или вне его.

NB! Репродуктивное поведение является социально-психологической основой рождаемости.

Репродуктивный потенциал – важнейший условный показатель, отражающий способность представителей определённого вида к размножению, выживанию и развитию при оптимальных экологических условиях.



Факторы, пагубно влияющие на репродуктивное здоровье:

- **инфекционные заболевания** (ветряная оспа, эпидемический паротит, инфекции, передающиеся половым путём, туберкулёз)
- **соматические заболевания** (сахарный диабет, ожирение, врождённые пороки развития, заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и т.д.)
- **терапия лекарственными препаратами** (кортикостероиды, противосудорожные средства, антидепрессанты, транквилизаторы, нейролептики, цитостатики, гормоны, нитрофураны и др.)
- **патология репродуктивной сферы** у девушек и юношей
- **оперативные вмешательства** при заболеваниях уретры, предстательной железы, шейки мочевого пузыря, паховой грыже, гидроцеле, варикоцеле, перекруте семенного канатика, крипторхизме и т.п.
- **токсическое воздействие** (курение, алкоголь, наркотики, отравление ядами и токсическими веществами)
- **факторы внешней среды** (высокая температура, ионизирующее излучение, электромагнитные поля сверхвысокой частоты, травмы, стресс)



Профилактика мужского бесплодия

- ✓ отказ от курения
- ✓ умеренное употребление алкоголя
- ✓ профилактика стрессов, синдрома хронической усталости
- ✓ умеренные физические нагрузки, в том числе при занятиях спортом
- ✓ отказ от «сидячей» работы, длительного пользования компьютером
- ✓ рациональное сбалансированное питание
- ✓ избегание саун, горячих ванн
- ✓ ношение свободного нательного белья
- ✓ ограничение пользования мобильными телефонами
- ✓ предотвращение контакта с гонадотоксинами (наркотики, химические препараты, промышленные растворители, облучение)
- ✓ не злоупотреблять напитками из пластиковой тары
- ✓ профилактика и своевременное лечение инфекций, передающихся половым путём
- ✓ профилактика респираторных заболеваний

